





## UN DES PLUS BEAUX CIRCUITS DE FRANCE

## LE KART POUR TOUS DÈS 3 ANS

Baby kart - Kart enfant Kart adulte loisir et sport Kart biplace pour plus de plaisir à 2!



WWW-KARTHORS-FR | 05 65 24 53 55

Parc d'activités de Cahors Sud - 400m de la sortie n°58 A20







## IMMERSION AU COEUR DU TERROIR

Vignoble biologique Visites et dégustations Restaurant et terrasse

www.chambert.com

Floressas - Tel: 05 65 31 95 75 L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.



## SOMMAIRE

(	Carte de la destination	6		La baignade	70
Ma semaine de vacances 8			Les activités nautiques	74	
				La pêche	76
				Les jardins	78
VOYAGER DANS LE TEMPS			La navigation	80	
	5 NÉ A	3.0		Les activités	82
	Puy-L'Évêque	10		Les animaux	88
	Cahors	12		Avec son chien	92
	Saint-Cirq Lapopie	14		Les loisirs aériens	93
	Montcuq	18			
	Les moulins	20			
	Le petit patrimoine	21	Е	NGAGÉS PAR NATURE	
	Les bastides	22		Le service groupe	94
	Les églises romanes	23		Le tourisme d'affaires	96

24

26

29

#### **VIVRE DES EXPÉRIENCES** MÉMORABLES

Les châteaux

La géologie

Les musées

L'art	,
Les visites guidées	3
Saint-Jacques de Compostelle	-
Le triangle noir	-
Les points de vue	_
Comblés par Nature	_
Herbier : On aime, on protège !	_

#### **RESSENTIR SON CARACTÈRE**

Les vignobles	4
La gastronomie	5
Les produits du terroir	5
Les marchés	5
Les festivités	6
Cours touiours	6

#### **GOÛTER AUX JOIES DE LA NATURE**

l	Les causses vont vous séduire	62
	Le géocaching	63
	La randonnée	64
	I e vélo	66

Rédaction: V. Seguin / M. Duranceau / R. Dose / E. Hernandez / OT Cahors - Vallée

97

Photo de une : C. Bouthé-Vent D'autan -Méandre de Luzech

Circulez facile

à votre service!

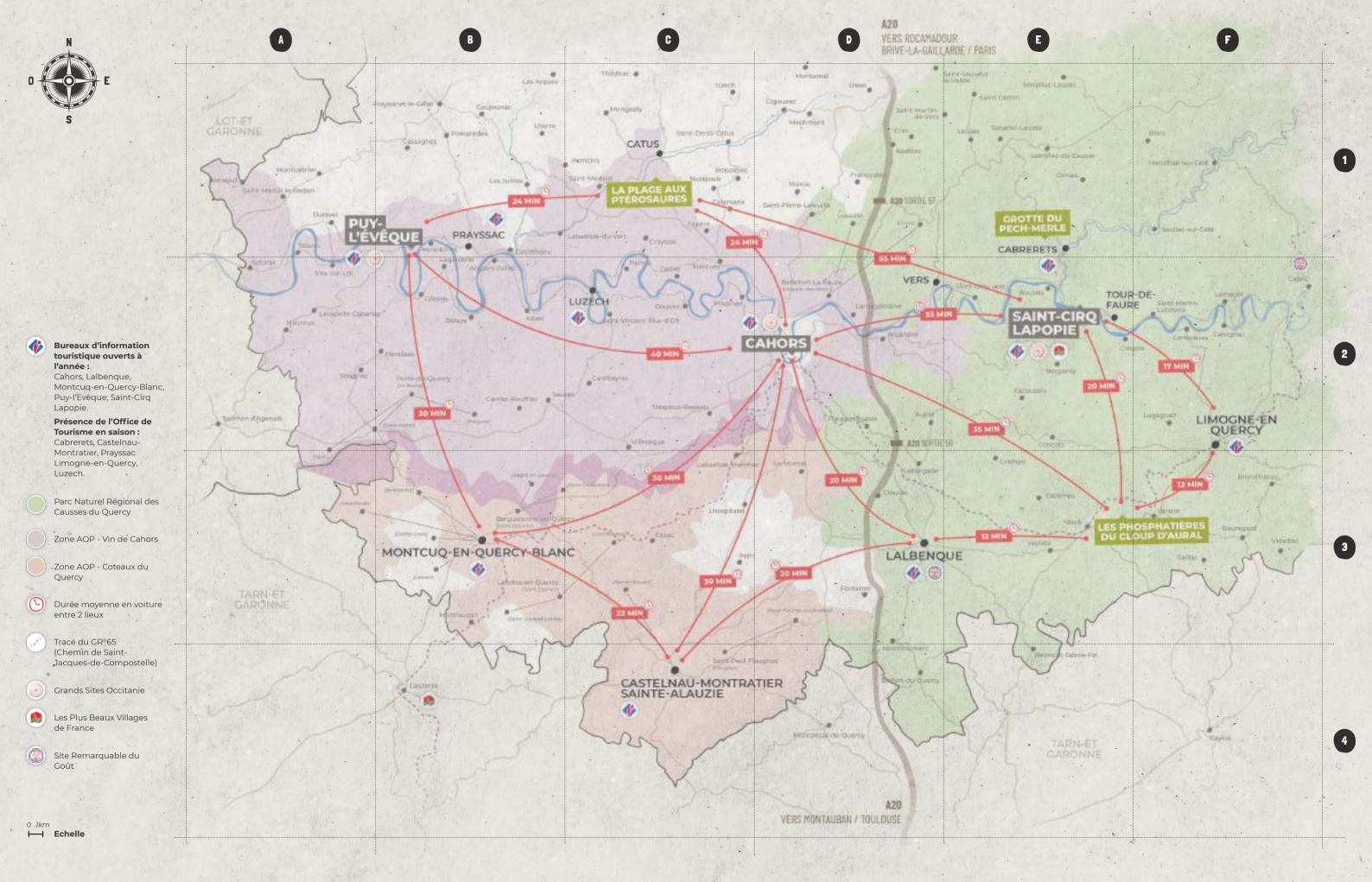
L'Office de tourisme

Crédits Photos: BProduction, E. Hernandez, A. Mooldjik, M. Duranceau, R. Dose, V. Seguin, L. Da Ascenção - Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot, C. Asquier, C. Novello, T. Verneuil, E. Ruffat, C. Seguy - Lot Tourisme, J. Morel, C. Bouthé-Vent D'autan, A. Auzanneau, L. Nespoulous-Grand Cahors, R. Flament, P. Foresti Mediart 360, I. Vincens, P. Thebault-CRTL Occitanie, G. Salles, Ferme de Vanadal, C. Ory, ATE du Lot, A. Astruc, C. Hoden, C. Cielsar, H. Henrion, Juanitographe, Karth'ors, S. Richard, P. Lasvenes-Mairie Cahors, S. Andraud, Unsplash, CahorsbyLot, La Paganie, French Wanderers, Fédération de Pêche 46, Ariane Fornia, L. Lagasquie, La Loge LB, V. Lo Ré - VILORE Photographie, C. Pelaprat, J-F Fabriol, Olivier Fredon, C. Suszylo. **Création graphique :** Ré - Sylvain Andraud

pour Euré-k! Agence de communication www.eure-k.fr

Impression: Graphol2

Les informations contenues dans ce document sont données à titre indicatif et sous réserve de modifications. La responsabilité de l'Office de Tourisme ne pourrait être engagée en cas de changement. Merci pour votre compréhension.



## CAHORS VALLÉE DU LOT 'I MA SEMAINE DE VACANCES Ma semaine Le vacances

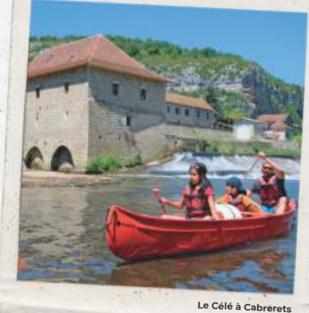
7 JOURS 7 IDÉES 7 ASTUCES

## lundi - Cahors

Visitez la cité médiévale et traversez le Pont Valentré du 14ème siècle à la recherche du petit diable. Partez en croisière pour faire le tour de la ville et admirez le point de vue unique sur le Pont Valentré ou prenez de la hauteur au point de vue du mont St-Cyr.



Profitez de l'ambiance animée du marché les mercredis et samedis matin.





vignes du Cahors. Le Mur 2 Douelle (la plus grande peinture murale contemporaine d'Europe: 800 m²) évoque la vigne dans tous ses états, les points de vue de Crayssac, Belaye ou Albas stimuleront vos envies de photos, la presqu'île de Luzech vous fera perdre le sens de l'orientation, et au bout de cette vallée lotoise, Puy-l'Evêque vous racontera son histoire.



Partez sur la véloroute entre vignoble et rivière avec de belles portions en Voie Verte.

## 5 Vendredi → Le Guercy Blanc

La terre change de couleur, le patrimoine est toujours là, témoin d'une histoire riche: moulin à vent de Boisse, chapelle de Rouillac, églises romanes, bastide et bourg médiéval... La bastide de Castelnau-Montratier et le bourg médiéval de Montcug méritent la balade à eux seuls pour les artistes, les ruelles, la tour à grimper. Pensez à nos visites guidées qui peuvent vous en raconter beaucoup plus.



Le marché de Montcuq, le dimanche matin, est à découvrir en toutes saisons!

## 2 Mardi → Saint-Cirq Lapopie

Découvrez ce village campé sur son éperon rocheux au-dessus de la rivière : panorama, histoire médiévale, artistes, gastronomie... À ses pieds, un chemin de halage rythmé d'écluses, d'un moulin à eau et creusé dans la falaise sur une portion.



Pas envie de marcher ? Une gabare à l'ancienne vous permettra de profiter confortablement de ces sites à couper le souffle.

## 3 Mercredi → La Vallée du Célé

Une boucle sauvage et préservée offrant des panoramas variés entre falaises, causses et vallée. Les maisons troglodytes et châteaux des Anglais vous étonneront, tout autant que les villages tranquilles qui la sillonnent. Au retour, la balade se poursuit le long du Lot, ponctuée de châteaux, Cénevières et Larnagol, écluses et chaussées.



Profitez d'un large choix d'activités : canoë, escalade, via ferrata, tyrolienne, pique-nique, baignade...

## 6 Samedi → Entre Lalbenque et Limogne-en-Quercy

Lavoirs papillons, dolmens, murets de pierres sèches, caselles... ce coin du Lot a dispersé ses petites merveilles à chaque coin de village et détours inattendus. Peutêtre rencontrerez-vous Marie-France et Noushka: elles partageront avec vous leur passion de la truffe! Gardez les pieds sur terre pour mieux plonger sous terre aux Phosphatières du Cloup d'Aural : un gouffre à ciel ouvert, un instantané de notre histoire géologique, une visite passionnante à partager en famille.



L'été, il y fait 15 degrés.

## Bimanche → Le Géoparc Unesco

Le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy, c'est une ambiance à ressentir : randonnée à pied, à vélo, en canoë, causses et vallées, chemin des puits à Laburgade, caselle et pigeonnier à Lalbenque, les sompes d'Escamps, les igues de Crégols, les porches et le moulin de Lugagnac, les dolmens à Limogne, le lavoir papillon d'Aujols... l'ensemble donne une identité au paysage : c'est le Géoparc, labellisé UNESCO.



La très belle randonnée de 12km entre Aujols et Laburgade.

# Buy-l'Évêque Les pieds dans l'eau, la tête dans les nuages, Puy-l'Evêque a inscrit son histoire dans son architecture, depuis la cale qui évoque son activité de port de commerce, où vivaient les artisans, jusqu'à la tour seigneuriale au sommet de l'éperon rocheux.

## Albas... Luzech... entre les deux mon cœur balance

Alors pourquoi choisir ?! Le Lot les dessine chacune à sa manière : Luzech au plus près de la rivière, Albas la surplombant. Toutes deux offrent un regard complice sur les vignobles qui jalonnent cette vallée dédiée au vin de Cahors. Elles invitent aussi à la flânerie dans leurs jolies ruelles chargées d'histoire, millénaire ou médiévale. Nature et culture se combinent savamment pour vous séduire. Découvrez les deux, ce sera double plaisir en un seul voyage.



Alb



Notre-Dame de l'île dans le vignoble de Luzech

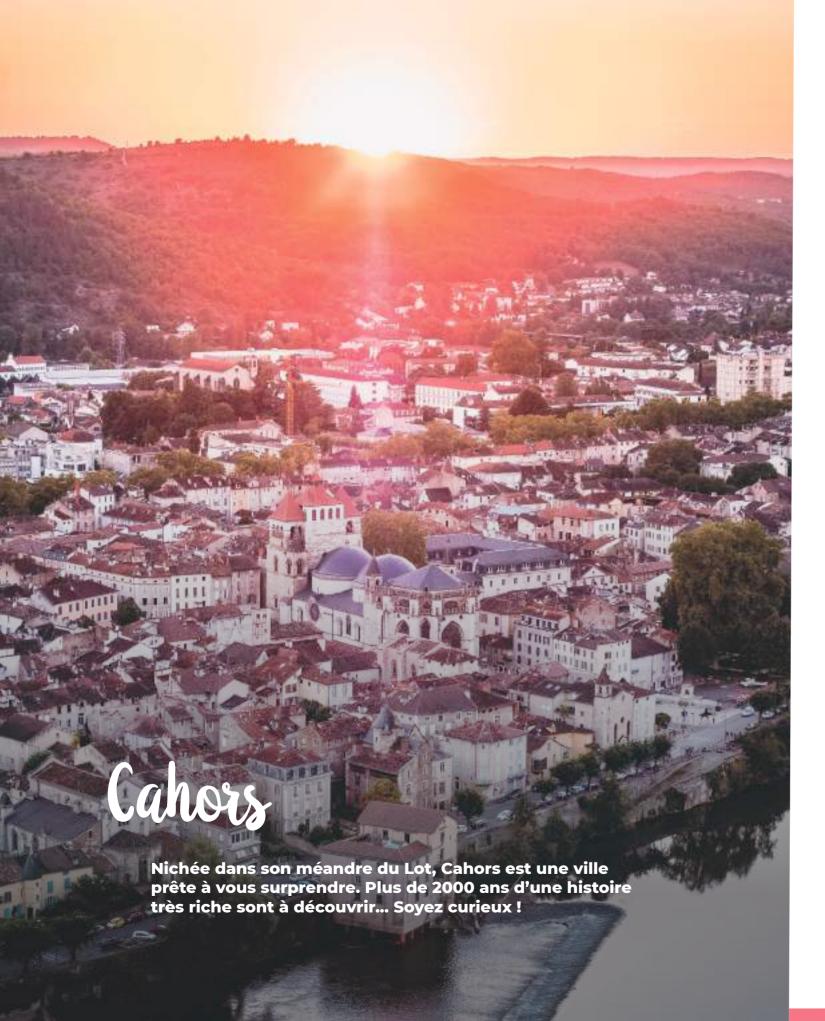
## ZOOM SUR...

Antoine est un adorable pèlerin du Moyen-Âge. Il s'est égaré au XXIe siècle et a besoin de votre aide pour retrouver son chemin dans les ruelles de Puy-L'Évêque. Menez l'enquête à la recherche de la tour perdue des Cardaillac, sur les traces du Chevalier Del Pech et de sa demeure disparue.

Rendez-vous donc sur le site www.cahorsvalleedulot. com pour télécharger l'application et partez à l'assaut des trésors cachés de Puy-l'Evêque. Une belle manière d'en savoir plus sur ce village emblématique du vignoble de Cahors









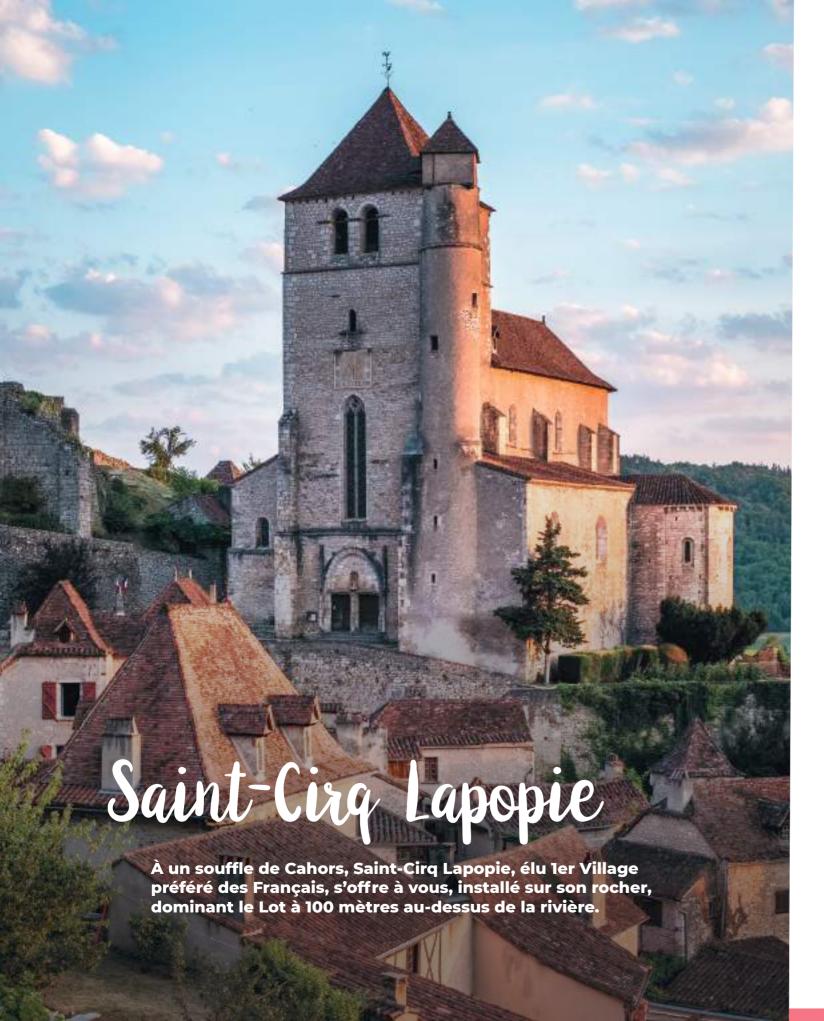
#### **Mont Saint-Cyr**

Cet espace naturel sensible est surtout connu pour le point de vue exceptionnel qu'il offre sur la ville de Cahors et sur le méandre du Lot. A découvrir en toute saison et à toute heure de la journée!

## ZOOM SUR...

#### Le Pont Valentré

un défi aux évêques de Cahors par les puissants marchands, il est devenu surtout un véritable défi au temps. Conçu pour défendre, il est aujourd'hui le symbole de Cahors. Et tant pis si la légende raconte que son architecte utilisa un subterfuge avec le Diable pour le finir : il lui promit son âme, la lui refusa et n'en vit jamais la fin. Celuici, rancunier, retira la dernière pierre du pont, sans cesse. C'est l'architecte en charge de sa restauration au 19<sup>ème</sup> siècle, qui mit fin à la légende : la dernière pierre fut posée, avec une représentation du Diable, sculptée dessus. Trouvez cette pierre, là-haut... au milieu... ce seront nos seuls indices. Pour que la légende perdure....



#### 2 maisons pour une passion : André Breton et le Surréalisme

Un lieu singulier, une maison des rêves et drôles d'idées, une librotech, des jardins suspendus, un café associatif, une résidence d'artistes.... Drôle d'endroit pour une rencontre. Et pourtant vous serez charmés et intéressés.

« ... Saint-Cirq Lapopie embrasée aux feux de Bengale m'est apparue -comme une rose impossible dans la nuit... J'ai cessé de me désirer ailleurs »<sup>©</sup> : c'est poétique, écrit par André Breton. Mais c'est surtout une invitation à venir découvrir ce qui l'a tant séduit.

Rose impossible, c'est le nom qu'ont choisi quelques passionnés pour valoriser l'esprit éternel du Surréalisme. C'est à Saint-Cirq Lapopie qu'ils ont posé leurs rêves, leurs envies, leurs idées: c'est ainsi que le Centre international du Surréalisme et de la citoyenneté mondiale ouvre ses portes en 2023, réunissant la Maison Rignault et la Maison Breton dans un même espace d'interprétation.

La Maison Rignault présente des expositions temporaires, dans cette



maison typiquement saint-cirquoise, rénovée au 20ème siècle par un galeriste parisien: Joseph Rignault. Puis, la Maison Breton -classée Maison des Illustres-, dévoile un parcours en droite filiation avec la pensée du poète. C'est la rencontre d'une histoire architecturale millénaire avec un courant de pensée philosophique international: un carrefour élevé au-dessus du temps, dans lequel se croisent esthétisme, pensées profondes et parfois loufoques, mémoire et nouvel élan artistique.

Rendez-vous dans un lieu étonnant, pluriel et singulier. Un lieu unique... tel une Rose impossible dans la nuit....

© Livre d'Or des Amis de Saint-Cirq Lapopie

## ZOOM SUR...

#### **Baladez-vous avec Antoine!**

Ce charmant pèlerin s'est égaré au 21<sup>ème</sup> siècle, et a besoin de votre aide pour retrouver son chemin dans les ruelles de Saint-Cirq Lapopie. En regardant à travers ses yeux, vous parviendrez peut-être à voir des trésors disparus...

Rendez-vous donc sur le site www.cahorsvalleedulot.com pour télécharger notre appli mobile.



#### Le chemin de halage de Bouziès

Balade le long du Lot qui vous mènera du port de Bouziès au pied de St Cirq Lapopie. A partir du chemin de halage, les «gabarres» (bateaux à fond plat) étaient tirées en convoi par des hommes ou des animaux de trait.

A la hauteur de l'écluse de Ganil, la falaise tombe à pic dans la rivière, ce qui a obligé les hommes à creuser la roche calcaire de la falaise à la seule force des bras en 1845 sur près d'1km. Il est agrémenté d'un bas-relief sur 30m de long, sculpté en 1985 par l'artiste toulousain Daniel MONNIER. Il évoque sa représentation de la rivière et de son environnement : faune, flore, roches, fossiles et tourbillons.



Les falaises de Bouziès et le chemin de halage vus du ciel

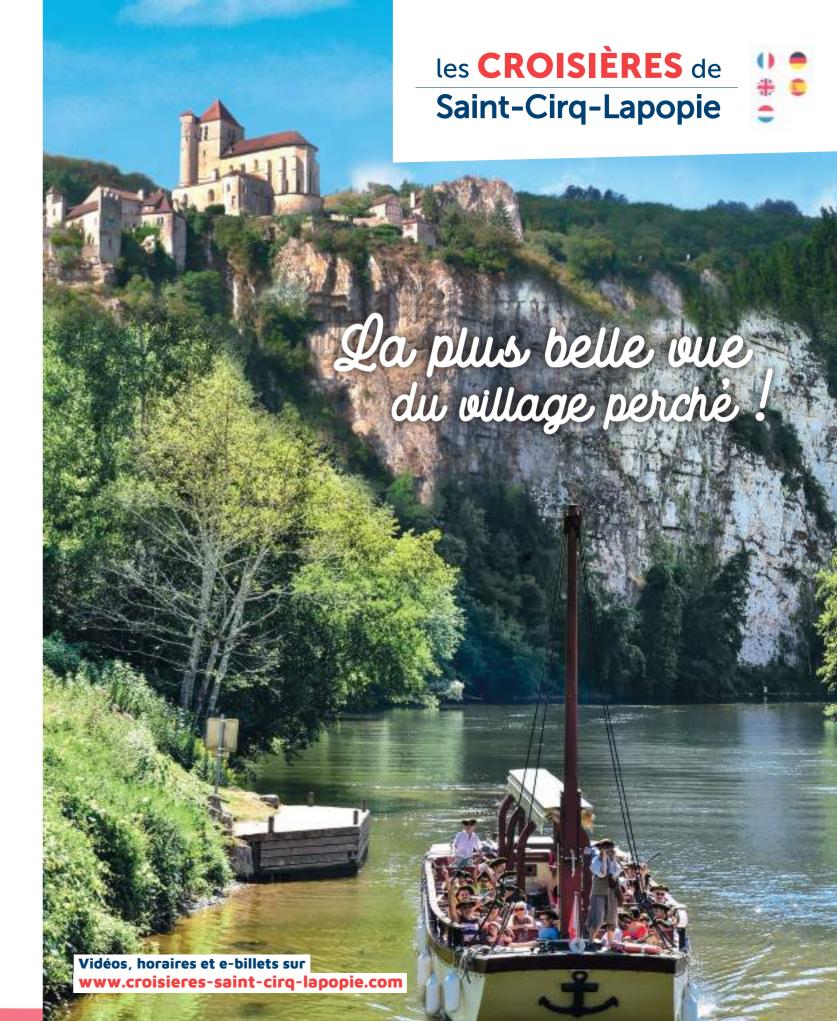


Le bas-relief du chemin de halage

#### Sur les hauteurs de Saint-Cirq Lapopie

Grâce à cette randonnée de 3,3 kms, partez à la découverte du patrimoine naturel des Causses du Quercy et profitez d'une vue insolite sur le village. Admirez (depuis l'extérieur) la chapelle Sainte-Croix, restaurée dans les années 80. Puis, serpentez à travers le causse, jusqu'au point de vue du cirque de Vènes, somptueux écrin de nature, propice à l'observation géologique.

Remontez alors le temps de 20 millions d'années en arrière, grâce aux panneaux qui vous permettront de comprendre l'évolution du paysage.



# \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* Montang Montcuq vous fait sourire, vous séduit, vous anime, se raconte. Montcuq s'inscrira dans votre mémoire avec beaucoup plus que son simple nom. Et surtout n'oubliez pas... On prononce le Q!

## Nino Ferrer Éternel ambassadeur de Montcuq

Musicien, chanteur, peintre, poète... Nino Ferrer multipliait les dons et les sensibilités. Une mosaïque de talents qui se conjuguait si bien à la palette de charmes de Montcuq et du Quercy blanc... Il avait choisi d'y poser ses instruments, ses pinceaux, sa famille et sa quête de sérénité. « Le Sud » qu'il a écrit ici évoquait justement « tous ces endroits où l'on se sent bien », expliquait-il. Montcuq pense toujours à lui, à sa simplicité : un de ses tableaux évoquant le village, dans la salle du conseil (visible sur demande), un étage de la Tour médiévale consacré à sa discographie en attestent. Et puis, quelques conversations sur les terrasses des cafés pour se rappeler les bons souvenirs qu'il a laissés... et surtout ne pas « oublier qu'on s'est aimés » ...



Le petit Montcuquois de l'artiste Hugo



Exposition Nino Ferrer dans la tour

#### Les artistes

Ils sont nombreux à avoir choisi Montcuq pour laisser s'exprimer leur créativité. Baladez-vous d'ateliers en expositions, et n'oubliez pas de passer par la rue du petit rapporteur pour caresser les fesses du petit montcuquois... Il parait que ça porte bonheur!

### ASTUCE



Apprenez-en plus sur le village de Montcuq au Moyen Âge et Nino Ferrer en visitant la tour ! Grimpez jusqu'en haut. Vos efforts seront récompensés par la vue à couper le souffle!



En haut de la tour

CAHORS VALLÉE DU LOT | VOYAGER DANS LE TEMPS VOYAGER DANS LE TEMPS | CAHORS VALLÉE DU LOT



## LES MOULINS

Il fallait du courage et de la ténacité aux meuniers pour faire tourner ces moulins... pas trop vite. Il en faut autant aujourd'hui pour les restaurer et les ouvrir à votre curiosité.

Des bénévoles les remettent en état de marche. C'est impressionnant. Et quoi de plus poétique que d'admirer ces ailes tourner, tourner, tourner. Le meunier ne dort plus, il vous ouvre les portes de son moulin et partage son histoire et sa passion avec vous.



Moulin de Cabrerets

• En Quercy Blanc, 5 moulins à vent unissent leur puissance pour vous séduire: Castelnau-Montratier en compte 3, dont le plus ancien est du 15ème siècle; à Boisse, il est du 11ème siècle, classé Monument Historique et surtout en état de marche; à Ramps, il vaut le détour avec sa « borne milliaire » d'origine, qui jalonnait les voies romaines.



Moulin de Boisse

Un peu plus loin, celui de Lugagnac, près de Limogne-en-Quercy et visible de la route, n'a rien à envier aux autres depuis sa restauration en 2014.

#### Moulin de Boisse 🕈 C3

Boisse - Sainte-Alauzie 46170 CASTELNAU MONTRATIER-SAINTE ALAUZIE

#### Moulin de Ramps © C3

Ramps - Sainte-Alauzie 46170 CASTELNAU MONTRATIER-SAINTE ALAUZIE

• Et tous les moulins à eau, plus discrets, qui rythment les rivières et ruisseaux à Brousse, Cézac, Saint-Cirq Lapopie...

#### Musée La Planète des Moulins © C2

- comme son nom l'indique - vous emmène dans un autre univers. Maquettes en mouvement, reconstitutions, mécanismes... c'est ludique et pédagogique. Les moulins n'auront plus de secret pour vous.

144, quai Emile Gironde 46140 LUZECH Tél. 06 69 30 74 81 - 05 65 31 22 59



## LE PETIT PATRIMOINE

Caselles, dolmens, puits, murets de pierre sèche, lavoirs papillons... rythment les paysages et suscitent la curiosité.

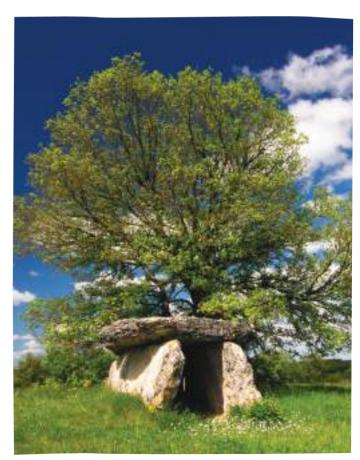
C'est un petit patrimoine ancestral et magnifiquement préservé, qui fait notre fierté. C'est grâce, certes, à la solidité de leur construction de pierre, mais aussi à la passion des habitants qui les entretiennent et les restaurent bénévolement. Randonnées et balades vous mènent à la rencontre de ces bijoux, qui rendent nos paysages toujours vivants et intrigants.



Chemin des puits à Laburgade



Caselle de Nouel à Lalbenque



Dolmen à Varaire

**LES BASTIDES** 

Aux 13ème et 14ème siècles, des « villes nouvelles » sont bâties dans tout le sud-ouest de la France selon un plan-type: une place centrale à couverts et arcades, une église excentrée et un plan parcellaire ou à damiers, composé de rues droites et parallèles avec maisons et jardins.

Partez à la chasse aux bastides, elles sont encore nombreuses sur notre territoire et vous attendent depuis bien longtemps. Les plus intéressantes : Castelnau-Montratier, Labastide-Marnhac, Beauregard, Castelfranc, Labastide-du-Vert...



Castelfranc le matin



Castelnau-Montratier



·Rue Joffre à Castelnau-Montratier



## LES ÉGLISES ROMANES

Le Quercy blanc possède de nombreuses églises ou chapelles romanes des 11ème et 12ème siècles.

Perchées sur une crête, nichées au fond d'un vallon, dressées au cœur d'un hameau, elles sont les témoins modestes du mouvement de christianisation massif des populations rurales qui s'opéra au Moyen Âge. Certaines ont conservé des éléments d'architecture remarquables. Découvrez-les au hasard de vos balades : elles se laissent butiner et vous ouvrent leurs portes volontiers.



Eglise Saint-Pierre-ès-Liens à Pescadoires



Eglise du Boulvé



LES CHÂTEAUX

Le Quercy a mené de nombreux combats dont les châteaux pouvaient être les enjeux, les victimes ou les victoires.

Détruits et reconstruits... ou pas, certains d'entre eux ont passé les siècles pour vous accueillir et conter leur histoire aujourd'hui encore.



Cabinet d'alchimie - Château de Cénevières



## ZOOM SUR...

#### Château de Cénevières

Un des plus beaux châteaux Renaissance du Quercy offrant une vue spectaculaire sur la rivière depuis sa terrasse. Il revit à chaque visite, grâce aux récits passionnants des châtelains, qui savent semer aussi leurs anecdote Mention spéciale pour le cabinet d'alchimie et les visites nocturnes en costumes

#### Châteaux

#### **Château de Cénevières ©** F2

46330 CENEVIERES Tél. 05 65 31 38 08 - 06 07 01 76 69

#### A proximité de notre destination :

#### Château fort de Gavaudun

Association CDNP 47150 GAVAUDUN Tél. 05 53 40 04 16

#### **Château de Larnagol ©** F2

Rue du Château de Larnagol 46160 LARNAGOL Tél. 05 65 23 39 79

#### Château de Larroque-Toirac

46160 LARROQUE-TOIRAC Tél. 06 12 37 48 39 - 06 60 08 80 10

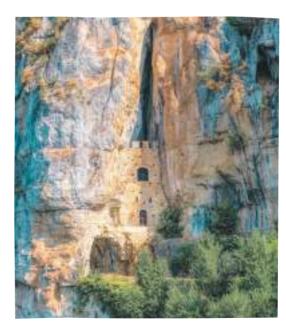
#### Château de la Reine Margot 82160 SAINT-PROJET

Tél. 05 63 65 74 85 - 06 83 97 19 63

#### **Abbaye**

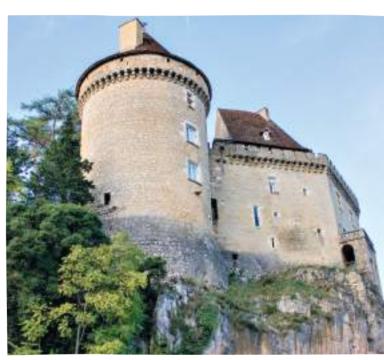
#### Abbaye de Marcilhac-sur-Célé ♥ F1

46160 MARCILHAC-SUR-CELE Tél. 09 81 72 44 18



Château des anglais à Bouziès

D'autres châteaux sont impressionnants mais fermés au public. Admirez le château de Cabrerets ou les murs fortifiés appelés châteaux des Anglais de Bouziès ou encore Cabrerets... Ils valent le détour!



Château de Cabrerets

#### Visitez le château de Cénevières - Vallée du LOT Monument Historique + visite guidée www.chateau-cenevieres.com\_chateaudecenevieres@gmail.com



. 25



## LA GÉOLOGIE

TRAVERSER LE TEMPS

Les Causses du Quercy racontent 200 millions d'années d'histoire de la Terre. Et grâce à ce patrimoine géologique exceptionnel, le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy a obtenu le label Géoparc mondial par l'UNESCO.

Au-delà de cette reconnaissance internationale, le visiteur peut parcourir cette frise du temps élargie à travers les nombreux sites à visiter. Des petits trajets pour le visiteur, mais de grands sauts dans l'histoire de l'humanité! 150 millions d'années par-ci, 52 millions par-là, 29 000 ans encore... Le parcours est passionnant, voire ébouriffant.





Les Phosphatières du Cloup d'Aural

Les Phosphatières du Cloup d'Aural : voir des mondes disparus, dans la fraîcheur © E3

Découvrir l'évolution des climats sur 30 millions d'années ? Les Phosphatières du Cloup d'Aural vous le proposent. Les guides vous séduisent avec leur passion et leurs connaissances paléontologiques. Le site témoigne d'une riche biodiversité à travers d'innombrables vestiges dans un état de conservation exceptionnel. Plus de 600 espèces, les plus anciens spécimens datant de 52 millions d'années. Et lorsque vous descendez au cœur de ce gouffre à ciel ouvert, dans un extrait de forêt tropicale, la fraîcheur vous enveloppe en même temps que l'Histoire. Un tourisme curieux sur un



Visite à la Plage aux Ptérosaures

site paléontologique et géologique unique au monde.

Route de Varaire 46230 BACH Tél. 05 65 20 06 72

#### Réservation indispensable.

Possibilité de l'effectuer directement sur notre site internet :

www.cahorsvalleedulot.com

#### La Plage aux Ptérosaures : une journée à la plage il y a 150 millions d'années 🔊 C1

Il y a 150 millions d'années existait une lagune, aujourd'hui enfouie dans le calcaire de la falaise. C'est ce qui a permis de retrouver les traces remarquablement conservées d'Émile le ptérosaure et ses compagnons les tortues, crocodiles et dinosaures. Une trentaine d'empreintes d'espèces ont été identifiées et leur histoire précisée. C'est à un voyage imaginaire à

travers le Jurassique que vous êtes convié. Entre science et passion, jeu et découvertes, venez partager cette histoire en famille.

Mas de Pégourdy 46150 CRAYSSAC Tél. 05 65 23 32 48 - 05 65 53 20 65

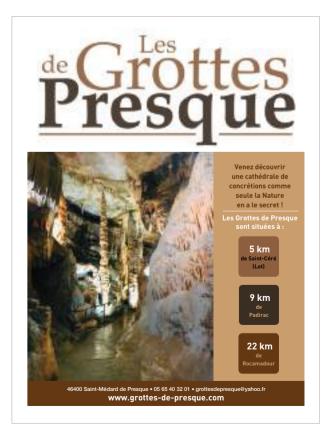
#### Réservation indispensable.

Possibilité de l'effectuer directement sur notre site internet :

www.cahorsvalleedulot.com



Empreinte de Ptérosaure



## **L'ichnospace :** empreintes et traces de dinosaures **9** c2

Musée de France, l'Ichnospace est le premier musée européen des empreintes, des traces de dinosaures, animaux amphibiens et animaux fossiles. Ces empreintes couvrent une période datant du Jurassique supérieur jusqu'à aujourd'hui. Découvrez dans une scénographie inédite un moulage de 60 m² de pistes et d'empreintes de pas de dinosaures, extraites du sol de plage du Jurassique (140 millions d'années). Vous découvrirez aussi les crocodiliens et les tortues (chéloniens) de notre région, certains décrits pour la première fois dans l'histoire de la paléontologie.

152, rue de la Ville 46140 LUZECH Tél. 05 65 30 58 47



Incontournable! La Grotte du Pech Merle propose un échantillon complet de formations géologiques naturelles, parmi lesquelles se succèdent peintures et gravures préhistoriques de plus de 29 000 ans. Mammouths, chevaux, bisons, signes, mains et silhouettes humaines, traces de pas, etc, plus de 800 dessins -faciles à observer- ornent cette grotte. Et ce sont les peintures originales que vous admirerez, surgissant des siècles, plus fortes que tous les aléas du temps et de la nature.

Pech Merle 46330 CABRERETS Tél. 05 65 31 27 05 - 05 65 30 21 26



Chevaux ponctués - Grotte du Pech Merle

#### Réservation indispensable.

Possibilité de l'effectuer directement sur le site internet :

www.pechmerle.com

#### Musée de Préhistoire Amédée Lemozi © El

Pech Merle 46330 CABRERETS Tél. 05 65 31 27 05 - 05 65 30 21 26

Nouveau musée avec fac-similé de certaines peintures inaccessibles à la visite.



## LES MUSÉES

Ils vous racontent une histoire, notre histoire, un artiste, une architecture, une passion, une invention, un drame, un bonheur...

Ils sont toujours la meilleure manière de nous comprendre, de nous découvrir, de vous enrichir et de vous divertir. Thèmes variés, dimensions humaines, toujours accueillants : ils vous attendent.

#### Maison du Pal 🕅 B2

Rue du Pal 46140 ALBAS Tél. 05 65 20 12 21

#### Collection d'Art Premier du Prince Consort de Danemark\* © C2

Château de Cayx 46140 LUZECH Tél. 05 65 20 13 22 - 06 75 88 39 49

#### Musée Henri-Martin **⊘** D2

792, rue Emile Zola 46000 CAHORS Tél. 05 65 20 88 88

#### Le Petit Musée du Fer 🕅 🗈

Mairie de Lherm 46150 LHERM Tél. 05 65 21 46 02

#### Le Petit Musée Personnel de Christian Verdun\* © D2

180, rue de la Résistance 46090 ARCAMBAL Tél. 05 65 23 79 36 - 06 31 69 65 68



## Maison de l'eau - Ancienne Station de Pompage de Cabazat © D2

Quai Albert Cappus 46000 CAHORS Tél. 05 65 24 09 15

#### Musée d'Art et Traditions Populaires ♥ F2

Maison du Pays de Limogne 46260 LIMOGNE-EN-QUERCY Tél. 05 65 24 34 28

#### Musée de l'Insolite 🕅 🖂

Liauzu - Orniac 46330 CABRERETS Tél. 05 65 30 21 01

## Musée Municipal Armand Viré - Espace Ammonites / Espace Archéologique © C2

152, rue de la Ville 46140 LUZECH Tél. 05 65 30 58 47

## Ichnospace, empreintes et traces de dinosaures © C2

152, rue de la Ville 46140 LUZECH Tél. 05 65 30 58 47

\* Visite sur rendez-vou

CAHORS VALLÉE DU LOT | VOYAGER DANS LE TEMPS | CAHORS VALLÉE DU LOT



#### Musée de Préhistoire 🏻 🖂

Amédée Lemozi Pech Merle 46330 CABRERETS Tél. 05 65 31 27 05 - 05 65 30 21 26

#### Musée du Biscuit 🕅 D2

Mas de Saboth - Vers 46090 SAINT GÉRY-VERS Tél. 05 65 31 43 33

## Musée de la Manufacture de Porcelaine Virebent 9 B1

Rue de l'usine 46700 PUY-L'EVEQUE Tél. 05 65 36 46 31

#### Musée Ferroviaire de Saint-Géry\* © E2

Ancienne Halle Marchandises 46330 SAINT GÉRY-VERS Tél. 06 09 50 32 18 - 06 24 09 51 46

#### Musée Le Livre et la Lettre\* ♥ Al

Le bourg 46700 MONTCABRIER Tél. 06 32 02 31 51

#### Musée La Planète des Moulins © C2

144, quai Emile Gironde 46140 LUZECH Tél. 06 69 30 74 81 - 05 65 31 22 59

#### Musée Pierre Andres\* ♥ C2

Pejuscla 46090 VILLESEQUE Tél. 06 74 35 35 58

#### A proximité de notre destination :

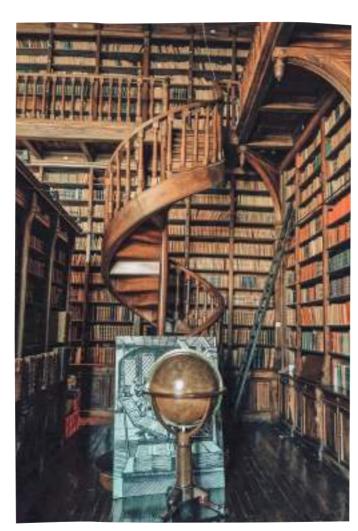
#### Musée Zadkine 🕅 🛭

Le bourg - 46250 LES ARQUES Tél. 05 65 22 83 37

## Ecomusée Départemental de Cuzals 🕅 F1

#### Cuzals

46330 SAULIAC-SUR-CELE Tél. 05 65 31 36 43



Bibliothèque patrimoniale de Cahors

\* Visite sur rendez-vou

#### Autres sites à visiter

## Bibliothèque patrimoniale et de recherche du Grand Cahors\* © D2

Place François Mitterrand 46000 CAHORS Tél. 05 65 24 09 05

#### Oppidum de l'Impernal\* © C2

Impernal - 46170 LUZECH
Tél. 06 83 25 10 73 - 05 65 30 72 32

## Maison Natale de Jean-Gabriel Perboyre\* © Cl

1625 route du Puech 46150 MONTGESTY Tél. 06 89 93 10 10

Maison Rignault et Maison André Breton : Centre international du surréalisme et de la citoyenneté mondiale

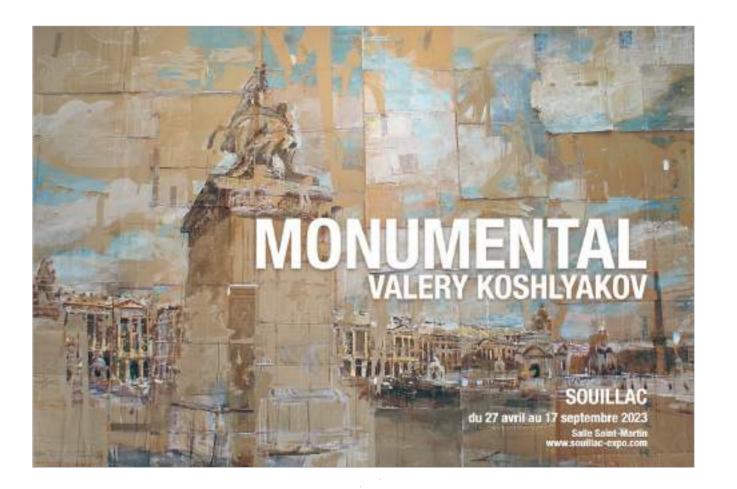
46330 SAINT-CIRQ LAPOPIE

#### **Vitrine Communale**

Boulevard Gustave Joubert 46700 DURAVEL Tél. 05 65 36 50 01

#### **Tour de Montcuq**

Place Nino Ferrer 46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC Tél. 05 65 31 80 05





Est-ce une lumière?

Des paysages? Est-ce un
esprit? Des couleurs?

Mais qu'est-ce qui inspire
tous ces artistes?

Venez le constater par
vous-même, venez
échanger avec eux pour
comprendre ce qui les
attire tant. En tout cas, ils
sont nombreux à choisir
de s'installer parmi nous.
Peut-être est-ce tout
simplement un art de
vivre qui les inspire...



Façonnage d'un bol



Peinture et couteaux

Ou bien ce sont les traces d'inspiration laissées par leurs prédécesseurs. Ils ont été nombreux à s'installer ici et là, quelques jours ou quelques années. Zadkine, Breton, l'homme (et la femme) préhistorique, Henri-Martin... Ils ont posé là pinceaux, crayons, mots, broderies, sculptures et tant d'outils médiateurs de leur art pour restituer ce qui les touchait dans ces paysages, faunes et flores combinées, dans ces habitants, dans ces témoins architecturaux de l'Histoire.

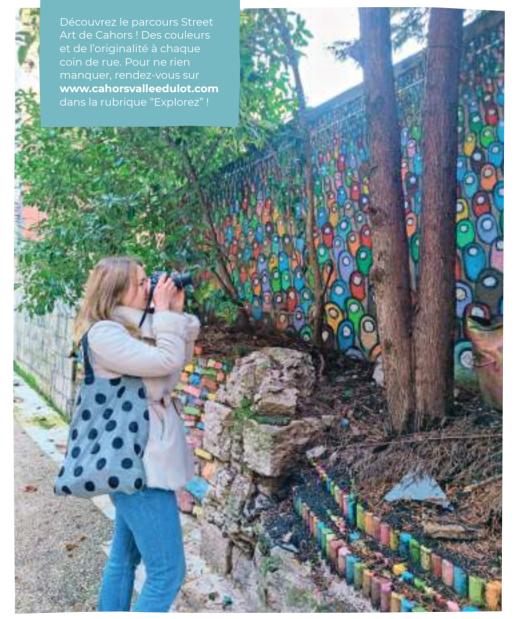
Depuis, sans cesse, artistes et artisans d'art s'installent parmi nous. Ils vous ouvrent aujourd'hui leurs portes pour vous faire découvrir leurs univers et leurs créations. Le Lot, terre d'inspiration? C'est certain! Venez à leur rencontre, échangez et laissezvous imprégner de leur savoir-faire, en parcourant leur atelier, où les œuvres prennent vie.

#### ASTUCE !

Demandez notre guide des artistes, galeries d'art et artisans d'art à l'Office de Tourisme ou retrouvez-le sur notre site interne

www.cahorsvalleedulot.com

#### INFO EN +



Street art dans les rues de Cahors

## LES VISITES GUIDÉES

De jour comme de nuit, au cœur des cités de **Cahors, Saint-Cirq Lapopie** comme à Montcuq ou Puy-l'Evêque, au travers des vignes ou au gré des chemins de randonnées, à pied ou à vélo. découvrez les perles de notre belle destination avec nos quides conférenciers du patrimoine, passionnés par l'histoire et le cadre de vie et de bien-être dans lequel nous avons plaisir à vous accueillir...

Pour tous, un programme riche et varié de visites thématiques, patrimoine, visites ludiques, visites nocturnes aux lampions ou aux flambeaux.

#### Office de Tourisme Cahors - Vallée du Lot

Tél.: 05 65 53 20 65 Réservations sur notre site : www.cahorsvalleedulot.com



## ASTUCE !

#### Le petit train

Le petit train vous mène dans les moindres recoins de Cahors, de haut en bas, toujours dans la bonne humeur, entre histoire et anecdotes. Et quand il fait chaud... quel répit!



Allées des Soupirs 46000 CAHORS Tél. 05 65 30 16 55

## = VISITEZ CAHORS

## **JUMELEZ VOS BILLETS**



## Embarquez à bord du Valentré & du Petit Train



Quai Valentré (Allées des Soupirs)

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS

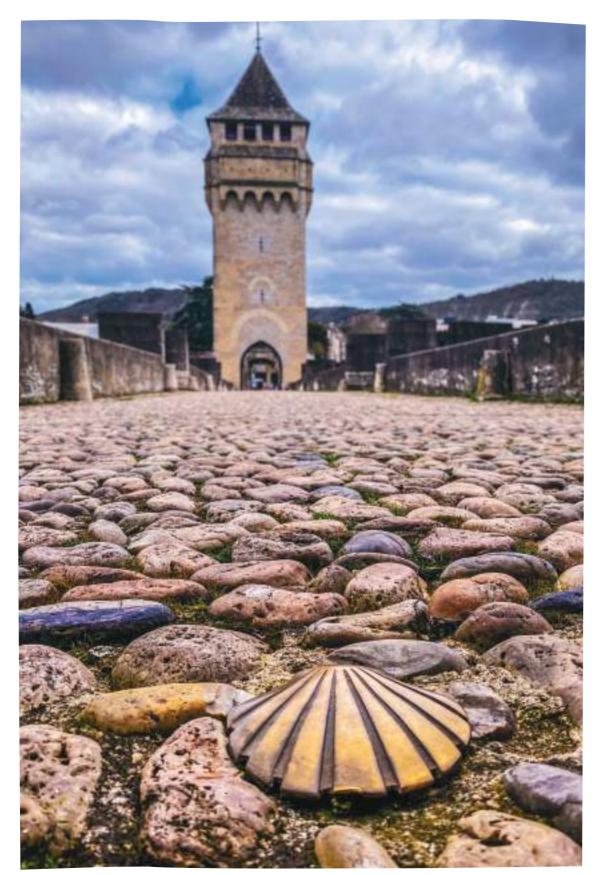


684, av. Anatole de Monzie - 46000 CAHORS - Tél. 05 65 30 16 55 Mail: le-petit-train-de-cahors@wanadoo.fr

www.bateau-cahors.com







Sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle



SE RENCONTRER, ÉCHANGER, AVANCER

Pèlerinage, chemin spirituel, toujours l'occasion de rencontres humaines et chaleureuses, le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle est une invitation au voyage tous azimuts.



Pèlerins dans les ruelles de Montcuq



La Via Podiensis ou GR®65 traverse nos paysages et Cahors -Vallée du Lot en est un passage incontournable, la cathédrale et le Pont Valentré, les images emblématiques. Elles sont d'ailleurs classées au Patrimoine mondial de l'UNESCO à ce titre, ainsi que le tronçon Bach-Cahors.

Puis la variante du Célé -GR®651-, puis les marches sur les causses, puis les descentes vers la vallée du Lot, puis les remontées. Le Chemin est une légende pour tous ceux qui aiment marcher, comme vous. Points de vue spectaculaires et passages intimes, faune et flore du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy, l'accueil lotois généreux... Vivez votre expérience sur ce chemin et vous ferez un beau voyage parmi nous, une randonnée inoubliable sur la voie royale!



Caselle de Nouel, à Lalbenque



Voie lactée au dessus des lavoirs papillons d'Aujols

Avoir des étoiles plein les yeux, c'est le signe que l'on est amoureux. Alors, vous tomberez vite amoureux de notre région, car les étoiles scintillent partout dans nos ciels nocturnes.

Épargné par la pollution atmosphérique et lumineuse, le « triangle noir » des causses du Quercy offre un spectacle naturel et féérique en toute saison à celui qui élèvera son regard. Ici, vous serez un peu plus près des étoiles... La nuit est en voie de disparition.
Qui l'aurait cru? Il faut la protéger
et c'est à cette noble tâche
que s'attellent le Parc Naturel
Régional des Causses du Quercy et
39 communes labellisées « Villes
et villages étoilés ». Elles ont été
primées pour leur engagement dans
la maîtrise de la pollution lumineuse,
en éteignant leur éclairage public
plus tôt par exemple. Dans le triangle
des Causses du Quercy, les étoiles se
dévorent... des yeux!

Demandez la brochure spéciale éditée par le *Parc Naturel Régional des Causses du Quercy* ou consultezla sur leur site internet :

#### www.parc-causses-du-quercy.fr

Quant au Club d'astronomie de Gigouzac, partenaire historique du Parc, il multiplie les initiatives et les animations (dont des soirées d'observation) pour préserver la nuit dans les Causses du Quercy.





Moulin de boisse, à Sainte-Alauzie

LES POINTS DE V

Ils sont beaux nos points de vue, ils sont beaux... comme tous les points de

Notre +: ils sont beaux en toute saison. Baignés de nature, ils en restituent les couleurs, marques de l'emprise des saisons sur elle.

#### Ils sont beaux par nature.

- Albas 💡 B2
- **Bélaye** (depuis la place du village) 🤊 B2
- Castelnau- Montratier (au moulin de Ramps) 🥎 C4
- Cénevières 🦁 F2
- Crayssac 💡 🗀
- Douelle (depuis le site d'envol des parapentes) C2
- Floressas 💡 B2
- Luzech (depuis l'Oppidum de l'Impernal) 🕅 C2
- Montcuq (depuis le haut de la tour) 9B3
- Puy-l'Evêque 💡 🗈
- Saint-Cirq Lapopie (depuis le rocher des Lapopie et le Cirque de Vènes) 9 E2
- Saint-Géry 💡 🖂



Point de vue Floressas





Point de vue à Albas



Lever de soleil en automne, Luzech



Saint-Cirq Lapopie





## COMBLÉS PAR NATURE

La quête d'un environnement protégé, d'une nature enivrante, de paysages préservés ressemble de plus en plus à un rêve, un projet pour plus tard, une envie, parfois même un graal mythique.

Ici, c'est une réalité quotidienne. Audelà des cartes postales qui invitent à l'évasion, des titres séduisants, c'est par une somme de petits riens et de grands quelque chose que l'on peut vivre ici en accord avec nos aspirations au naturel.

Des détails qui n'en sont pas et se retrouvent partout : un laboratoire de produits de beauté bio au milieu des vignes, une culture de chanvre pour créer des jeans « made in France », des huiles essentielles qui émergent de nos jardins fleuris, de la spiruline qui se prépare entre causses et vallée, des chèvres ou des alpagas qui portent une laine mohair si bio si douce.... Tous ces produits sont ici, à découvrir.

Ceux qui les préparent par conviction et avec passion sont prêts à partager quelques secrets avec vous. Ils sont là et vous attendent. Ils ne vous reste plus qu'à entrer, écouter, partager et apprécier.



La lavande du Quercy



Hydrolats et huiles essentielles de lavande à la Ferme de Vanadal

Ici, nous sommes partageurs par nature, entourés de nature, comblés par (la) nature.



Fin de transhumance pour un troupeau de caussenardes

#### **Laboratoire Phyts ♥** C2

Cosmétiques bio La Bouygue - 46140 CAILLAC Tél. 05 65 20 20 00

#### Ferme de Vanadal 🕈 E3

Lavande et hydrolats Les Grèzes - 46230 ESCAMPS Tél. 05 65 22 12 90 - 06 59 37 34 21

#### Comberme 9 B3

Lavande - Huiles essentielles Leygues - Lascabanes 46800 LENDOU-EN-QUERCY Tél. 05 65 31 87 57 - 06 65 67 62 99

#### Truffes Noires de Montcuq **9** B3

Lavande - Huiles essentielles Lieu-dit "Montagnac" - 121 Chemin de Gounille 46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC Tél. 06 08 76 21 10 - 06 59 37 34 21

#### La Spiruline d'Olt 9 F2

Algues 1088, route de la Tour - Nougayrac 46330 SAINT-MARTIN-LABOUVAL Tél. 05 65 21 78 93 - 06 20 48 24 24

#### Katia et Patrick Ruamps © C3

#### Laine de mohair

Laboissière - Saint-Pantaléon 46800 BARGUELONNE-EN-QUERCY Tél. 05 65 22 99 19

#### Ferme Qu'Es Aquo 9 B3

Jardin Pédagogique Lieu-dit Les Prats - Bagat-en-Quercy 46800 BARGUELONNE-EN-QUERCY Tél. 06 85 32 83 72

#### Parlons Savons © C3

Savons aux huiles essentielles 89, Chemin de L'Estang 46170 PERN Tél. 06 79 79 75 49

#### A proximité de notre destination :

#### Lavande du Quercy

Lavande - Huiles essentielles Lacontal - 82190 TOUFFAILLES Tél. 05 63 95 78 12

#### Alpagas du Quercy 🕅 🗈

Laine

Le Pesquié - 46310 FRAYSSINET Tél. 09 88 77 47 44

# HERBIER DE LA VALLÉE

La nature est généreuse à chaque saison et offre à voir à qui prend le temps de la regarder. Ici. la variété des milieux offre un panel de flore extraordinaire. Voici un petit herbier pour vous aider à identifier les 1000 et une beautés sauvages ou cultivées de la vallée du Lot et du Quercy.



Le printemps est la saison idéale pour découvrir les fabuleuses orchidées sauvages du Quercy.



On en dénombre 48 espèces dans le Lot, parfois discrètes, souvent colorées, reines de l'imitation, toujours fascinantes à observer, leur présence révèle la préservation de la biodiversité naturelle de notre destination.

En été c'est l'abondance, on en voit de toutes les couleurs. Et quoi de plus beau qu'un champ de lavande comme décor de balade ?! C'est entre mi-juin et mi-juillet que la floraison est à son apogée.

En flânant dans les ruelles médiévales de nos villages comme Montcug ou Saint-Cirg Lapopie vous rencontrerez ces fleurs hauts perchées: les roses trémières (7)! Ainsi que les superbes glycines (Wisteria) qui palissent murs et terrasses et délivrent leur parfum enivrant.







## LE SAVIEZ-VOUS?

Quand l'été s'achève et que la plupart des végétaux se mettent au repos, l'automne voit s'épanouir les fleurs de Crocus à safran (8).

Cette petite fleur au mauve intense (à ne pas confondre avec le colchique (Colchicum) sauvage qui est toxique) est cultivée dans la vallée du Lot et le Quercy pour produire l'épice la plus chère du monde.

### LE SAVIEZ-VOUS?





1. Ophrys bécasse (Ophrys scolopax) / hauteur: 20 à 45cm, floraison : de mars à juin

2. Orchis pyramidal (Pyramidal

orchid) / hauteur: 20 à 60cm, floraison : de mai à juillet Forme parfois des colonies rassemblant de nombreuses fleurs

3. Orchis brûlé (Neotinea ustulata) / hauteur : 10 à 30cm, floraison: d'avril à juillet. Son nom vient de l'aspect incandescent du sommet de sa fleur

4. Orchis pourpre (Orchis purpurea) / hauteur : 25 à 60cm, floraison : d'avril à juillet

5. Ophrys mouche (Ophrys insectifera) / hauteur : 15 à 45cm, floraison : d'avril à juillet

6. Limodore à feuilles avortées (Limodorum abortivum) / hauteur : 30 à 80cm, **floraison :** de mai à juillet

7. Rose trémière (Alcea rosea) /

hauteur: 1.50 à 3.50 mètres. floraison : de juin à septembre

8. Crocus à safran (crocus sativus) /

hauteur: 15cm, floraison: octobre novembre



Toutes ces espèces sont protégées. Alors on touche avec les yeux et on ramène un souvenir en photo: on aime, on protège!







CAHORS ET COTEAUX DU QUERCY

Le vignoble de Cahors, c'est l'alliance de la rivière et du calcaire, de la tradition et de la passion, des paysages et du patrimoine bâti. Boire du Cahors, c'est embrasser un terroir, une gastronomie, un environnement, un climat et surtout des femmes et des hommes passionnés.

Cette passion se retrouve dans chacun des paysages du vignoble, de véritables livres d'histoire à ciel ouvert, qui alternent, surprennent. Cahors... ce nom fait voyager dans l'histoire d'une ville au passé médiéval, mais aussi dans les plaisirs gastronomes. Ce vin fut invité à la cour des tsars, aujourd'hui c'est à votre table qu'il prend toute son ampleur. Vin de garde tannique, il doit son caractère à son terroir, et sa finesse à ses vignerons.

Il était donc évident de partager toute cette richesse avec vous et le label *Vignobles & Découvertes* est là pour en attester, puisqu'il récompense les actions en faveur de l'œnotourisme. Ainsi, tous les professionnels qui vous accueillent



s'engagent à vous transmettre les clefs d'interprétation du vignoble.

Le vignoble des Coteaux du Quercy bénéficie lui aussi de ce label national et gagne à être connu par sa personnalité nourrie de plaines et de coteaux, et par les alliances harmonieuses qu'il conjugue tout en équilibre avec la gastronomie locale. Un duo gagnant qui saura vous séduire doublement.

### ASTUCE !

Retrouvez toute l'offre oenotouristique et bien plus sur le vignoble, dans notre livret Vignobles de Cahors en vallée du Lot ainsi que la carte avec les domaines de l'appellation AOP Cahors. Disponible gratuitement dans nos bureaux d'information touristique

Vous souhaitez le recevoir par mail ? C'est par là!













K'AS-CROÛTES ET REPAS VIGNERONS / LOCATION DU CAVEAU / LOCATION DE GÎTE CIRCUITS DE RANDONNÉE /ACCUEIL DE GROUPE / YOGA & VIN

EMMANUEL RYBINSKI PAYSAN VIGNERON DU CAUSSE



Le Cap Blanc 46090 Villesèque - France - Tél. 06 74 81 91 26 contact@clostroteligotte.fr - www.clostroteligotte.com



8





Vue de la terrasse de Vinoltis

#### Vinoltis:

un passeport ludiaue et savoureux pour le vignoble de Cahors & la vallée du lot

Espace d'interprétation du vignoble de Cahors, Vinoltis est une véritable porte d'entrée dans le vignoble et la vallée du Lot.

Il se partage en 3 espaces scénographiques destinés à faire découvrir de manière ludique et approfondie en même temps, tout ce qu'incarne le vignoble pour ce territoire: les hommes, le terroir, la vigne, les métiers, les paysages, l'histoire, les arômes... Le vignoble de Cahors n'aura plus de secrets pour les visiteurs de Vinoltis.

Le lieu invite aussi à vivre des expériences autour du vin : écouter, sentir, regarder et déguster.

Vinoltis est aussi le lieu d'information touristique, qui permet aux visiteurs

de récolter toutes les clés de leur découverte de tous les villages de la Destination Cahors-Vallée du Lot.

Vinoltis - Place du Rampeau, 46700 Puy-l'Évêque - 05 65 21 37 63

#### Pour la dégustation, 2 approches possibles:

- · La dégustation en autonomie, avec des distributeurs dernier cri automatiques et qui conservent la saveur du vin. (De Pâques à Toussaint)
- · La dégustation avec des vignerons qui viennent chacun à leur tour partager leur passion avec les visiteurs. (Juillet / Août)

## ASTUCE!

**50** 



panoramique sur Puy-L'Évêque et la vallée du Lot et du jardin





## **VIGNOBLE DES HAUTS COTEAUX DE CAHORS EN CULTURE BIODYNAMIQUE**

## **VISITE & DÉGUSTATION SUR RENDEZ-VOUS**





#### **DÉGUSTATION DES VINS** DU DOMAINE

00h45 - Adulte: 5 € \*Enfant: gratuit 02H00



DÉGUSTATION **PARENTS ENFANTS** ATELIER POLY-SENSORIEL

00h45 - Adulte: 5 € \* Enfant: gratuit



#### **DÉGUSTATION** & FORMULE GOURMANDE

Visite des chais /Conservatoire Farandole de produits du terroir à savourer

02H00 - Adulte: 35 € Enfant: 20 €



#### **PRIVATISATION**

UNIQUEMENT SUR DEVIS

contact@masdelperie.com



Merci de prendre rendez-vous

#### DU LUNDI AU VENDREDI

SAMEDI ET DIMANCHE:

Sur rendez-vous uniquement

De 09h30 à 11h45 De 14h30 à 18h00

Accès aux PMR

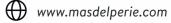
Domaine Mas Del Périé, Le Bourg

46090 Trespoux-Rassiels



00.33.5.65.30.18.07











## UN VIGNOBLE À VIVRE

Nos vignerons vous proposent aujourd'hui de nombreuses façons de découvrir le vignoble autrement! Laissezvous tenter et sortez des sentiers battus!

Quel meilleur moyen pour découvrir nos terroirs que d'écouter ceux qui les connaissent le mieux ? Partez pour des balades avec nos vignerons à pied, en vélo, à cheval ou en 2 CV (Si, si!) et terminez par une visite des chais et une dégustation bien sûr! D'autres encore vous proposent des déjeuners champêtres au domaine ou dans les vignes.

Un escape game ? Un parcours d'orientation dans les vignes ? Des ateliers vendanges ? Ou encore une expo de barriques peintes ? Voici encore de nombreuses idées originales!

Vous êtes plutôt du soir ? Alors, vous adorerez l'ambiance des soirées festives proposées par plusieurs domaines : concerts, bodégas braséros, garden party, apéros bandas, marchés gourmands, ... Vos fins de journées s'annoncent animées!



Balade en 2CV au cœur du vignoble de Cahors © B1 La Paganie 46700 PUY-L'EVEQUE Tél. 06 32 60 62 70

Balade en 2CV dans la vallée du Lot et ses villages ♥ D2

1 Place Jean-Jacques Chapou 46000 CAHORS Tél. 07 69 87 92 94

Location de 4L - Limogne Service P2 Z.A. de Rigounenque 46260 LIMOGNE-EN-QUERCY Tél. 06 20 72 42 27

## ASTUCE!

Ö

Toutes les dates et informations complètes sont à retrouver dans nos Offices de tourisme et sur le site www.cahorsvalleedulot.com



#### LE CHATEAU LAGREZETTE CAILLAC

DÉGUSTATION ET VENTE DE NOS CRUS D'EXCEPTION

> VISITE DE NOTRE CHAI GRAVITAIRE

OUVERT L'ÉTÉ 7J/7 - À 5 MIN DE CAHORS PARKING GRATUIT

## LA BOUTIQUE DE LAGREZETTE CAHORS - PONT VALENTRE

DÉGUSTATION ET VENTE DE NOS CRUS D'EXCEPTION

VISITE DE NOTRE
PETIT MUSEE DE LA TONNELLERIE

OUVERT L'ÉTÉ 7J/7 -CAHORS CENTRE PARKING GRATUIT





www.chateau-lagrezette.fr

serviceclients@lagrezette.fr ou oenotourisme@lagrezette.fr

#@chateaulagrezette

LA GASTRONOMIE

Chez nous, la gastronomie se croque dans nos paysages, se déguste dans nos maisons. s'apprécie aux tables de nos restaurants.

La quête du produit et la meilleure manière de vous le présenter sont prioritaires chez nos professionnels. Créativité, sincérité, diversité, convivialité sont les quatre points cardinaux de notre gastronomie.



#### ENVIE DE VOUS FAIRE **PLAISIR?**

#### La truffe,

surnommée le « diamant noir », brillera sur vos papilles.

Ce champignon est fascinant, tant par les senteurs qu'il dégage que par les saveurs qui vous régaleront. Mais au-delà d'un produit de luxe qui trône en seigneur dans toutes les épiceries fines du monde, la truffe incarne un univers fait de paysages, de terroir, de passion, d'expérience,



Turbot, truffe et safran

de nature et de culture. La plus brillante, c'est l'hiver qu'on la trouve sous nos chênes, la melanosporum. L'été, l'aestivum est moins éclatante, mais donne l'occasion de découvrir un autre arôme. Et c'est aux marchés labellisés Site Remarquable du Goût et Vignobles et Découvertes de Lalbenque de décembre à fin février et de Limogne-en-Quercy de décembre à février et de mi-juin à miaoût qu'on peut se les procurer.

Pour finir de vous séduire, la truffe est entrée à l'inventaire du patrimoine culturel immatériel de la France.

#### De décembre à fin février / début mars

Les marchés aux truffes

Ces marchés ont une forme particulière. Les exposants sont alignés, l'odeur du diamant noir est très présente... Mais la star reste cachée. A l'heure pile, les torchons se lèvent et la truffe se révèle! Souvent,

tout est vendu en quelques minutes... Soyez ponctuels!

#### Lalbenque **O** D2 Le mardi à 15h

Rue du marché aux truffes 46230 LALBENQUE Tél. 05 65 31 50 08

#### Limogne-en-Quercy © F2 Le vendredi à 10h30

Place d'Occitanie 46260 LIMOGNE-EN-QUERCY Tél. 05 65 24 34 28

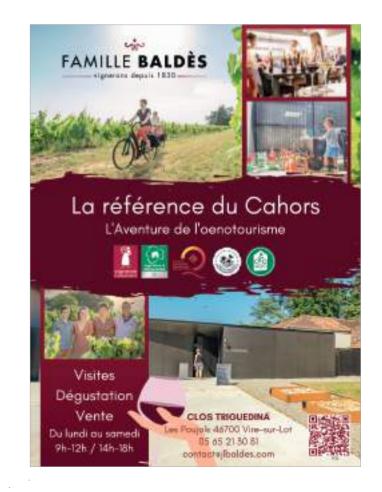
#### Découvrir la truffe

Château Pech de Jammes © D2 740, route de Vayrols 46090 FLAUJAC-POUJOLS Tél. 06 33 84 61 23

**Truffes Passion ©** F2 151, chemin du Jouncas 46260 LIMOGNE-EN-OUERCY Tél. 06 21 52 77 70

Truffes Noires de Montcuq 9 B3 Montagnac 121, chemin de Gounille - Lebreil 46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC Tél. 05 65 24 57 48 - 06 08 76 21 10

**Château de Haute-Serre O** D3 46230 CIEURAC Tél. 05 65 20 80 20



## LES PRODUITS DU TERROIR

Jamais terre si aride et abrupte n'a donné autant de produits hors du commun aux plaisir gustatifs si variés : foie gras de canard, miel des causses, truffe, agneau du Quercy IGP, melon du Quercy IGP, noix, safran, rocamadour AOP...

Ce sont surtout autant d'occasions de se faire plaisir, de se régaler. Et pour accompagner le solide, bien entendu, le vin de Cahors AOP ou des Coteaux du Quercy AOP, la bière artisanale, le Fénelon. Le menu est nourri; piochez dedans!



Retrouvez encore plus de gourmandises dans les boutiques de produits régionaux



·Marché de producteurs à Montcuq

#### INFO EN +

Retrouvez la liste de nos producteurs en scannant ce QR code... Ils sont nombreux à proposer des visites. Contactez-les pour plus d'informations!





Délice de foie gras sur toast





LES MARCHÉS

FAITES LE PLEIN DE SAVEURS

Cahors et Prayssac, élus plus beaux marchés de Midi-Pyrénées : évident !

Dans le Lot, pays des saveurs, senteurs et couleurs, les marchés sont incontournables et offrent une multitude de rendez-vous. Matin, midi et soir, hiver comme été, il y a toujours un produit d'exception à dénicher. Vous serez envahi par les émotions et seul le choix sera difficile. Le tout au rythme de la bonne humeur made in Sud-Ouest. Avec nos marchés, faites le plein de saveurs et de souvenirs!

#### Lundi

Lacapelle-Cabanac A2 De 16h30 à 17h30, toute l'année (3 exposants)

Saint-Cirq Lapopie © E2 (camping de la plage) De 17h à 20h, en juillet et août (5 exposants)

#### Mardi

**Beauregard 9** F3 Dès 16h. toute l'année (6 à 12 exposants)

Catus 🕅 Cl Le matin, toute l'année (25 à 30 exposants)



Marché de Prayssac

Puy-l'Evêque 9 B1 Le matin. toute l'année (15 à 20 exposants)

**Tour-de-Faure ©** E2 Le matin, de début juillet à fin août (15 à 20 exposants)

#### Mercredi

Cahors © D2 Le matin, toute l'année (60 à 100 exposants)

Caiarc 9 F2 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois (20 exposants)

Castelnau-Montratier © C4 Marché de producteurs, le soir, en juillet et août (20 à 30 exposants)

Luzech © C2 Le matin, toute l'année (25 à 35 exposants)

Puy-L'Évêque 🕅 B2 De 18h à 21h, en juillet / août

Saint-Cirq Lapopie (village) **©** E2 De 16h à 20h en juillet et août (5 exposants)

#### Jeudi

Lacapelle-Cabanac A2 De 16h30 à 17h30, toute l'année (3 exposants)

Mercuès 9 C2 Le matin, toute l'année (3 à 6 exposants)

Monsempron-Libos (47) Le matin, toute l'année (100 exposants)

Montcuq **9** B3 Marché de producteurs. le ieudi matin, en juillet et août (15 exposants)

Touzac OA Le matin, toute l'année (3 exposants)

Vers 🕅 D2 L'après-midi, de mai à fin septembre (10 exposants)

#### Vendredi

Cabrerets © E1 Le matin de mi-avril à octobre (8 à 25 exposants)

**Douelle ©** C2 De 16 à 20h, toute l'année (3 à 5 exposants)

Prayssac 9 B1 Le matin, toute l'année (70 à 130 exposants)

#### Samedi

Cahors © D2 Le matin, toute l'année (60 à 100 exposants)

Cajarc © F2 L'après-midi, toute l'année (20 à 30 exposants)

**Duravel O**Al Le matin, toute l'année (3 à 5 exposants)

Floressas **9** B2 Le matin. toute l'année (10 exposants)

Lalbenque **©** D3 Le matin, toute l'année (30 à 40 exposants)

Lamagdelaine © D2 Le matin, toute l'année (2 exposants)

#### Dimanche

Aujols © D2 Le matin, de mi-juin à mi-septembre

Castelnau-Montratier © C4 Le matin, toute l'année (20 à 30 exposants)

Concots © F2 Matin, toute l'année (10 exposants)

Espère **©** C1 Le matin, toute l'année (5 exposants)

Limogne-en-Quercy © F2 Le matin, toute l'année (30 à 40 exposants)

Montcuq **9** B3 Le matin, toute l'année (50 à 60 exposants)

Prayssac 9 B1 Marché de producteurs le matin, en juillet et août (15 à 20 exposants)

Saint-Géry © El Le matin, toute l'année (10 à 20 exposants)

## ASTUCE

Déambulez dans la Halle de Cahors... Gourmandises locales et saveurs du monde s'y côtoient du mardi au samedi de 7h30 à 13h et de 15h30 à 19h. Le dimanche matin de 9h à 12h30.



La Halle de Cahors



## **FESTIVITÉS**

La Destination Cahors
Vallée du Lot propose de
nombreux événements...
Tous ces événements
sont vivants, chaleureux,
animés, curieux,
intéressants, mémorables.

Alors pour tout savoir en détail, allez sur la page agenda de notre site internet ou demandez à nos conseillers en séjour, ils sauront vous informer en temps réel.

En attendant de nous retrouver, quelques photos souvenirs, un avant-goût aussi...



#### INFO EN+

Retrouvez toutes nos animations mises à jour quotidiennement dans notre agenda en ligne!



Feu d'artifice sur le Pont Valentré



Cahors Blues Festival



Les Dinambulations



Marché gourmand



COURS TOUJOURS...

... et rejoins-nous pour la fête du sport, de la joie de vivre, du partage d'émotions, d'écriture de souvenirs... C'est ici en Cahors - Vallée du Lot.

Amoureux du trail, marathon, semi et autres courses en pleine nature, arrêtez-vous un instant et prenez RDV avec notre Destination. Elle vous offre de nombreuses opportunités de découvrir une nature dessinée pour la course à tous les niveaux. Vite à vos agendas et prenez votre souffle!

#### 2 Ultras trails:

- L'Ultra Trail Vallée Causse Dordogne: course de 180 km (ou relais 4x4 5 km, ou 180 km en VTT) pour faire le tour du département.
- L'Angélus Trail où le but est de rallier Rocamadour à Cahors avant le son de l'Angélus de la cathédrale de Cahors.

De nombreuses courses et de nombreux trails techniques se déroulent dans la vallée du Lot tout au long de l'année:

#### Janvier

- Les Foulées du Malbec à Saint-Vincent-Rive-d'Olt.
- Le Trail de l'Aqueduc à Cours.

#### Février

- Le Trail des fontaines au Montat.
- Les Collines du diable à Cahors.

#### Mars

- Les foulées gigouzacoises à Gigouzac.
- L'extra Trail Les Côtes du Lot à Pradines.
- Le Trail des Gariottes à Aujols.

#### Avril

- · La calamanaise à Calamane.
- Le Trail des 3 combes à Montbrun. .
- Le trail du facteur à Maxou.

#### Mai

- Le marathon des vignobles à Cahors
- Le Lyme Athlon à Duravel.
- Le trail de Lamagdelaine.
- Vignes et châteaux à Douelle.

#### Juin

- Le Trail du Soleil Couchant à Villesèque.
- Le Luzathlon à Luzech.

#### Juillet

- La corrida du diamant noir à Lalbenque.
- La Versoise à Vers.

#### Septembre

- Le Trail des Moulinades à Castelnau-Montratier.
- L'école buissonière à Faycelles.
- À Saute Clocher à Pern.
- Le Triathlon de Saint-Cirq Lapopie
   à Saint-Cirq Lapopie

#### Octobre

- Le Trail du Soldat du feu à Limogneen-Quercy.
- La Cadurcienne à Cahors.
- Le Relais du Chaudron à Sauzet.

#### Novembre

• L'Ekiden de Cahors à Cahors.

#### Décembre

- Le Trail de l'igue à Crégols.
- Courir pour le sourire d'un enfant à Gigouzac.



LES CAUSSES VONT VOUS SÉDUIRE

> Pour qu'une vallée existe, il lui faut un relief, c'est inscrit dans son parcours. Ici, ce sont les falaises et les causses qui donnent toute leur valeur aux vallées.

Les causses dessinent nos paysages, offrent des panoramas exceptionnels, abritent une faune et une flore riches et encore préservées. Le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy y joue pleinement son rôle de mise en valeur, animation et préservation. Avec ses yeux, ses mots, ses images, on voit tout ce paysage beaucoup mieux. Tout y est sec, la pierre, les pelouses et la terre; la roche affleure; l'eau se fait désirer. L'homme y a fait quelques aménagements pour son bien-être et celui des animaux. On vit de peu, on vit heureux.





Point de vue de Saint-Géry

Face à tant de rudesse, même les brebis caussenardes ont dû se protéger les yeux par un cercle charbonneux noir.

Tout cela fait la force et le charme des causses, passage incontournable de la découverte de notre Destination. Paysages faits de nature, de patrimoine bâti, parfois ancestral, d'hommes et de femmes attachés plus que tout à leur terroir. Les causses du Quercy vous attendent depuis des millénaires pour vous séduire.



**GÉOCACHING** 

Le géocaching, est un jeu de piste 2.0, qui vous entraîne à la découverte d'éléments surprenants et insoupçonnés! Vous avez un smartphone, l'envie de partir à la rencontre du petit patrimoine ou de sites naturels à couper le souffle? Alors le géocaching est fait pour vous!

Les géocaches sont des petites boîtes renfermant un logbook (un registre) qu'il vous faudra signer dès lors que vous en avez fait la découverte (munissez-vous d'un stylo!). De la vallée ouest abritant des vignobles parcourant les versants des collines, à la Vallée est aux falaises calcaires abruptes et vertigineuses, en passant par le causse boisé de Lalbenque-Limogne, jusqu'aux terres du Quercy Blanc, les caches sont nombreuses et surprenantes. L'Office de tourisme Cahors - Vallée du Lot a ainsi disséminé une quarantaine de caches. Localisez les caches estampillées OTCVL pour suivre l'itinéraire que nous avons imaginé pour vous. Vous vous rapprochez d'une

Vous vous rapprochez d'une géocache? Peut-être est-elle cachée sous une pierre, dans le creux d'un arbre, ou aux abords d'une fontaine? Pour chaque cache, un indice



Géocaching Castelnau-Montratier

vous sera donné, en lien avec son environnement. Alors soyez attentif, tout autour de vous se nichent peutêtre des caches!

N'attendez plus, rendez-vous vite sur geocaching.com, pour vous créer un profil afin d'accéder aux localisations des géocaches les plus proches! L'inscription est gratuite, ainsi que l'application!





Les randonnées en vallée du Lot vous feront découvrir des paysages riches et variés. De la vigne à l'utilisation de la pierre en passant par l'eau.

Arpenter les chemins, c'est la certitude de découvrir un patrimoine rural et naturel exceptionnel. En famille, entre amis, c'est au détour des chemins que le charme opère.





Caselle dans les vignes à Albas

Du plat ? Du dénivelé ? Des points de vue ? Demandez, vous serez exaucés!

Rythme tranquille pour les petites jambes, plus ardu pour les grandes ambitions, entre les deux pour les hésitants ou groupes mixtes, on a tout, on vous dit!

En aller-retour? En boucle? Oui encore!

À la sortie d'un village visité ou réputé? Aux abords de la ville pour la contempler en panoramique? En pleine forêt de chênes? En bas? En haut? Même avec une poussette,

nous avons des propositions. Les possibilités sont nombreuses, variées, vous trouverez votre bonheur de marcher parmi nous, 1h, 1 jour ou plus.



## ZOOM SUR...

Entre causses et vallées, les circuits de randonnées et balades à pied, à vélo, à cheval sont nombreux. Chacun son niveau, chacun son charme, chacun son point d'intérêt.

#### **Retrouvez toutes les** informations pratiques:

- dans nos guides à la vente par secteurs ou par spécialité
- avec les fiches individuelles de circuits en vente dans les bureaux d'information touristique de l'Office de Tourisme
- sur notre site internet www.cahorsvalleedulot.com ou celui de Lot Tourisme
- sur l'application mobile
- « Circuits Lot et Dordogne »

#### Les Chemins de Colin © D2

Accompagnateur randonnée pédestre 50 Rue Beaumarchais 46000 CAHORS Tél. 06 56 69 62 09

#### Camille, accompagnateur sportif **9** B1

Accompagnateur randonnée pédestre, VTT, trail 525 Chemin du Roy, La Pélissière 46700 PUY-L'EVEQUE Tél. 06 45 70 06 16

INFO EN +

Retrouvez nos circuits ici!





SUR LA VÉLOROUTE ARRÊT SUR IMAGE

Suivez-nous... à bicyclette sur la véloroute V86, dans la Vallée du Lot. On vous emmène le long de cette rivière qui tourne et virevolte, avec Flore.

De la source à la confluence, elle fait 430 km entre La Canourgue et Aiguillon. Mais c'est la partie entre Cénevières et Soturac -en passant par Saint-Cirq Lapopie, Cahors et Puy-l'Évêque- qui nous intéresse, ô combien. J'ai décidé de la faire en plusieurs fois, de courtes étapes, elle est plutôt simple, plutôt plate et bien adaptée aux familles.

Me voilà partie le long du Lot et c'est ce que je retiendrai de mon périple : cette connexion permanente avec la rivière. Depuis le départ de Cahors, elle m'accompagne, me suit ou me précède le long de ses méandres.

Quel plaisir de s'échapper progressivement de l'agitation urbaine pour voir défiler des paysages de plus en plus authentiques et de se laisser flâner sur cette jolie portion de voie verte entre Mercuès et Luzech. Là, c'est encore plus tranquille, plus sécurisé, des bancs pour la pause par-çi... un nouveau promontoire aménagé par-là. Que du cyclo-bonheur!



Flore sur la voie verte à Puy-L'Évêque

Je traverse des villages anciens, magnifiquement préservés: Douelle, Luzech, puis Belaye, Albas...Beaux petits villages de caractère qui surplombent la rivière. Parfois, c'est moi qui suis à leurs pieds.

Mais déjà d'autres attraits se laissent deviner : les points de vue spectaculaires ! Sur la vigne, sur la rivière, sur les deux à la fois, sur d'autres villages... quelle diversité. C'est grisant, mais il y a un autre atout charme de cette itinérance à vélo : **le temps.** Avoir le temps

de repérer, regarder, admirer, photographier. En croisant quelques voitures, toujours plus pressées que moi, même si la voie est partagée, je me dis qu'ils manquent de belles choses, ils ne peuvent pas tout remarquer, sentir, contempler; le tableau n'est pas achevé pour eux.

Quel en sera mon meilleur souvenir ? Impossible de choisir (et pourtant j'essaie!): la rivière toujours présente, les villages si beaux, le vignoble étonnant, les points de vue impressionnants... L'inconvénient? Les heures de pointe en entrée ou sortie de Cahors (8h-9h & 17h-18h). Mais la ville est à échelle humaine et très intéressante à visiter à vélo.

Mon astuce à partager ? À Viresur-Lot, le Clos Triguedina : labellisé « Accueil Vélo », ce domaine viticole organise des visites du domaine à vélo et loue des vélos électriques si besoin.

#### Accueil vélo

C'est une marque nationale, qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance. Les bureaux d'information touristique de Cahors et de Puy-l'Évêque bénéficient de ce label. Un kit de réparation, des adresses et informations touristiques en lien avec la pratique cycliste, une liste des services sur le parcours de la véloroute, la liste des autres lieux labellisés « Accueil Vélo » y sont mis à disposition.



VTT ou VTC, vous choisissez... balade familiale ou découverte sportive, vous choisissez encore...

Sur route (notamment la véloroute) ou en pleine campagne, en circuit ou itinéraire, vous choisissez toujours... en location ou à l'achat, seul ou en groupe, du choix encore du choix.

C'est le charme de nous découvrir -parfois nous conquérir- à vélo.

#### Location de vélos

Roue Libre **9** B2

203 rue de la Carrière 46140 ALBAS Tél. 09 77 91 34 67

Base Nautique de Floiras B2
Clau de Floiras

46140 ANGLARS-JUILLAC Tél. 05 65 36 27 39 - 06 32 59 80 96

Kalapca Loisirs 🕈 E2

25, route du Confluent - Conduché 46330 BOUZIES Tél. 05 65 24 21 01 - 06 84 36 90 85

**Chill-Lot Activités Nature P**2

Base nautique au pied du pont routier - D8 - Trigoulet 46330 CENEVIERES Tél. 05 81 42 95 00 - 06 20 95 06 66



A vélo dans les vignes

#### Nautinéa 🕅 C2

Route du Payras 46140 DOUELLE Tél. 05 65 22 25 12

Cycl'Art 🛇 Al

Valentré

Le Clos de la Salamandre Route de Vire 46700 DURAVEL Tél. 06 10 56 94 06

#### V-lot by Véloclic © D3

355, rue pièce grande Parc d'activités Cahors Sud 46230 FONTANES Tél. 05 65 35 83 20 - 07 50 59 21 57 En juillet/août, aussi au pied du pont

Séjour Coaching Nature © F2

Mas de Coutal 46260 LIMOGNE-EN-QUERCY Tél. 06 70 06 80 38

#### Un chemin en Quercy **○** A2

Le Bosc - 46700 MAUROUX Tél. 05 65 31 42 77 - 06 35 93 75 79

#### **Vélo du Lot ♡** D1

Brouelles 46090 MAXOU Tél. 05 65 24 73 30 - 06 33 73 90 53

#### Quercycles **9** B3

3, rue du Petit Rapporteur 46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC Tél. 06 28 25 17 60

#### La Bicyclette Prayssacoise 9 B1

9 Avenue du Colonel Pardes 46220 PRAYSSAC Tél. 05 65 35 14 5

#### Tais-toi et pédale 🕅 🛭

24 Rue du Caillou 46220 PRAYSSAC Tél. 06 13 14 40 15

#### Copeyre 🕅 🖰

Le Pigeonnier 46700 PUY-L'EVEQUE Tél. 05 65 20 03 25

#### **Lot Explore ⊘** F2

Mas de Redoulès - Nougayrac 46330 SAINT-MARTIN-LABOUVAL Tél. 06 31 79 63 86

#### Les Vélos de Saint-Cirq © E2

2231 Avenue de Montagnac 46330 TOUR-DE-FAURE Tél. 06 75 96 02 73

#### Clos Triguedina **Q** A2

Location de vélos électriques Les Poujols 46700 VIRE-SUR-LOT Tél. 05 65 21 30 81 - 06 07 81 46 44

#### A proximité de notre destination :

Lot and bike - Lot Aventure © E2

1, Boulevard Tour de Ville 46160 CAJARC Tél. 06 23 11 62 50







MOUILLEZ-VOUS...
... AVEC NOUS!

Il fait trop chaud pour travailler... mais pas pour se baigner. Dans une vallée comme celle du Lot. les occasions sont nombreuses d'aller se « mouiller dans l'eau ». Mais comme si ca ne suffisait pas, nous ajoutons à notre carte des baignades sympas la vallée du Célé, les différents lacs, bases nautiques et piscines sur l'ensemble de notre Destination.

#### Chacun son charme et ses atouts :

- La vallée du Célé, sauvage, étroite, peu profonde et calme ;
- La vallée du Lot et ses plages surveillées, faciles d'accès; nager avec les poissons et parmi les lumineuses libellules;
- Les bases nautiques, qui redoublent de propositions d'activités aquatiques et ludiques ;
- Les piscines, pour aligner les longueurs ou plonger pour narguer ceux qui les alignent... choisissez votre format, il y en a pour tous les goûts;



• Et cerise sur le gâteau : les 2 lacs de Catus et Montcuq -avec son aquazone-, conçus pour accueillir tous les adeptes de la baignade ludique, avec jeux gonflables ou pas, beach-volley, pêche, en bref, tout ce qui pourra combler petits et grands autour de et dans l'eau.

Bien entendu vous trouverez dans nombre de ces sites : tables de piquenique, snacks simples et gourmands,

espaces ombragés ou coins ensoleillés, selon affinités.

Nager, se baigner, plonger, barboter, crawler, sauter... faites ce qu'il vous plaît, tout est possible, tout est joyeux, tout est prévu pour votre plus grand bonheur. C'est comme ça qu'on se mouille avec nous en vallée du Lot!





## ZOOM SUR...

#### Le Tiralo au Lac de Catus

Oualifié de « tout terrain des plages », le Tiralo® est un engin de plage très sympathique au look «fun» qui permet à toute personne à mobilité réduite de profiter des joies de la baignade. Tiré par une tierce personne,

il évolue facilement sur tous les types de sols et particulièrement sur les plages où il permet l'accompagnement des personnes jusqu'à l'eau puisqu'il flotte avec son passager!

Il est mis gratuitement à disposition en juillet et août, sur les heures de baignade surveillée.



OÙ SE BAIGNER
EN VALLÉE DU LOT

#### Les piscines

#### Piscine de l'archipel **♥** D2

Quai Ludo Rollès 46000 CAHORS Tél. 05 65 35 05 86 De début juin à début septembre

#### Complexe aquatique couvert © D2

Divonéo

150, rue de la Guinguette 46000 CAHORS Tél. 05 65 24 09 46 De début septembre à début juin

#### Piscine de Castelnau-Montratier **9** C4

Avenue du Général de Gaulle 46170 CASTELNAU MONTRATIER-SAINTE ALAUZIE Tél. 05 65 22 31 02 Juillet - août

#### Piscine de Lalbenque 🕅 D3

Chemin de la Vignasse 46230 LALBENQUE Tél. 05 65 31 72 21 Juillet - août

#### Piscine de Limogne-en-Quercy **9** F2

Rue de la piscine 46260 LIMOGNE-EN-QUERCY Tél. 05 65 24 35 06 Juillet - goût



#### Piscine de Luzech © C2

La Douve 46140 LUZECH Tél. 05 65 30 70 77 Juillet - août

### PUY-L'ÉVÊQUE CASTELFRANC LUZECH DOUELLE **Rivières**

#### Piscine de Nuzéjouls © Cl

Le bourg 46150 NUZEJOULS Tél. 05 65 20 01 19 Juillet - goût

#### Piscine couverte de Puy l'Evêque 9 B1

Promenade de Héron 46700 PUY-L'EVEQUE Tél. 05 65 30 84 33 Toute l'année

#### Les lacs

#### Le Lac Vert **O**Cl

Près de la Font 46150 CATUS Tél. 05 65 53 20 65 - 05 65 22 70 31

#### Le plan d'eau de Saint-Sernin -Aguazone 9 B3

Plan d'eau de Saint-Sernin 46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC Tél. 06 21 08 07 25 - 05 65 31 80 05

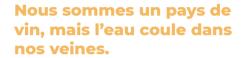




- Points de baignade
- Points de baignade surveillée en été



### LES ACTIVITÉS NAUTIQUES



Les rivières Lot et Célé, chacune à son rythme, chacune dans son décor, offrent une multitude d'activités nautiques. Découvrez-les!

#### Copeyre - Base d'Albas 🕅 B2

Canoë-kayak -Stand-up Paddle
Place des Gabariers
46140 ALBAS
Tél. 05 65 20 03 25
Activités proposées également sur les
bases de Castelfranc et Vire-sur-Lot



Canoë-kayak - Bateaux à moteurs Clau de Floiras 46140 ANGLARS-JUILLAC Tél. 05 65 36 27 39 - 06 32 59 80 96

#### Kalapca Loisirs © E2

Canoë-kayak - Stand-up paddle Canyoning - Kayak-polo 25, route du Confluent - Conduché 46330 BOUZIES Tél. 05 65 24 21 01 - 06 84 36 90 85

#### Croisières de Saint-Cirq Lapopie **⊘** E2

Bateaux à moteurs - Gabarots - Gabarres Port fluvial de Bouziès 46330 BOUZIES Tél. 05 65 31 72 25



Canoë-kayak - Stand-up Paddle -Aquapark 1, avenue du Lac-Vert 46150 CATUS Tél. 06 80 45 33 31 - Tél. 06 42 04 48 51

#### **Chill-Lot Activités Nature 9** F2

Canoë-kayak - Pédalos - Bateaux à moteurs
Base nautique au pied du pont routier
D8 - Trigoulet
46330 CENEVIERES
Tél. 05 81 42 95 00 - 06 20 95 06 66

#### Sylvain Garza 🕅 F2

Bateaux à moteurs - Barques de pêche Astran 46330 CENEVIERES Tél. 06 32 28 53 75

#### Nautinéa 🕅 C2

Canoë-kayak - Stand-Up Paddle Route du Payras 46140 DOUELLE Tél. 05 65 22 25 12

#### Cap Nature © C2

Canoë-kayak - Ski nautique Chemin de l'Ile 46090 PRADINES Tél. 05 65 22 25 12

#### Copeyre - Base de Puy-l'Evêque ♥ 🗈

Canoë-kayak - Pédalos - Bateaux à moteurs - Stand up paddle Le Pigeonnier 46700 PUY-L'EVEQUE Tél. 05 65 32 72 61 - 06 65 20 03 25

#### Camping La Plage © E2

Canoë-kayak - Pédalos 46330 SAINT-CIRQ LAPOPIE Tél. 05 65 30 29 51

#### 

Canoë-kayak Le Clos Bouyssac 46700 TOUZAC Tél. 07 52 04 43 44

#### A proximité de notre destination :

#### Lot Aventure 9 F2

Canoë-kayak - Stand-up paddle -Canyoning Les Tuileries 46160 CALVIGNAC Tél. 06 21 62 68 81 - 06 10 29 69 80

#### Passion Aventure 🕅 FI

Canoë-kayak
Pont de Marcilhac - Route de St Chels
46160 MARCILHAC-SUR-CELE
Tél. 06 10 73 73 12

#### Roche et Eau 🤊 🖂

Canyoning Le bourg 46160 MARCILHAC-SUR-CELE Tél. 06 77 01 33 24

#### Nature et Loisirs 🤊 🖂

Canoë-kayak Base d'Anglanat 1990, route d'Anglanat 46330 SAULIAC-SUR-CELE Tél. 05 65 30 25 69





## LES SPOTS DE PÊCHE

PÊCHEZ COMME VOUS VOUDRE

La pêche, un plaisir iamais solitaire dans la vallée du Lot et nos lacs. En famille, avec nos parcours dédiés, en ateliers pour les enfants ou en accessibilité, c'est toujours un plaisir partagé.

Des passionnés toujours disponibles vous conseillent dans le choix des meilleurs coins secrets. Lancez vos appâts et la pêche miraculeuse est à vous: paysages majestueux, bonne humeur et bien-sûr poissons vous attendent... ou presque!

Les amateurs parlent d'un « hot spot ». Il attire de nombreux pêcheurs, venus traquer carpes géantes, brochets, black-bass, truites et autres poissons d'eau douce. Pêcheurs spécialistes, occasionnels ou même débutants viennent y trouver leur bonheur, grâce notamment à des parcours spécifiques, des accès aménagés et des pontons accessibles.

Certains lacs et plans d'eau sont aussi ouverts à la pêche, dans un cadre calme, sécurisé et verdoyant : Montcug -doté d'un Pavillon bleu de bon aloi- Lascabanes, Catus,



Cassagnes et Caillac s'inscriront tout naturellement dans votre carnet de voyage dédié à la pêche.

#### Où pêcher?

- plus de 200 km de parcours carpe nocturne entre Cénevières et Soturac
- 14 parcours « tout confort » (berges entretenues, accès facilités)
- 1 parcours labellisé « passion » (à Cahors)
- 1 parcours labellisé « famille » (lac de Montcug)
- · 2 parcours labellisés « découverte » (ruisseau de Clédelle à Puy-l'Evêque et ruisseau le Vers, en amont du village de Vers)
- 6 parcours « no-kill » pour truites et
- 26 cales de mise à l'eau aménagées sur le Lot, utilisables pour tout type d'embarcation (location de barques possible)
- 8 pontons « handi-pêche »

#### Les postes Handipêche

- Albas
- Bouziès

- Cahors
- Caillac
- Cassagnes
- Catus
- Douelle
- Montcuq

#### **Une logistique qui vous** accompagne

- · Certains hôtels, campings et gîtes sont labellisés « hébergement pêche ».
- · Des magasins de pêche vous procureront tout le matériel nécessaire pour passer de bons moments.
- · Des moniteurs guides de pêche peuvent vous accompagner et vous conseiller.

#### Guides de pêche

Bruno Mercier - Moniteur, guide de pêche 🕅 Cl

46150 BOISSIERES Tél. 06 24 88 20 32

Sylvain Garza - Moniteur, guide de **Pêche carnassiers 9** F2

Astran 46330 CENEVIERES Tél. 06 32 28 53 75

### **ASTUCE**

Possibilité d'acheter votre carte de pêche dans nos bureaux d'information touristique!



#### Besoin de plus d'informations?

Contactez la fédération du Lot pour la pêche et la protection du milieu aquatique au 05 65 35 50 22.



#### ZOOM SUR...

Les ateliers pêche pour les enfants

Pédagogiques et ludiques, ils permettent de faire découvrir aux enfants (de 7 à 17 ans) le milieu aquatique et la pêche de loisir. Un moment de partage parents-enfants, mais ce sont les jeunes qui tiennent la canne!

Renseignements à l'Office de Tourisme: Tél. 05 65 53 20 65

www.cahorsvalleedulot.com

# 

# LES JARDINS

Nos jardins à visiter sont une fenêtre de nature, nichée au milieu de notre patrimoine de pierre et de bois.

Leur découverte vous prendra 2h, 1/2h ou 5', mais ils vous enchanteront tous. À votre manière, selon votre envie, vous les visiterez, les traverserez, y contemplerez une fleur, un oiseau, une vue, un patrimoine. Évoquant notre histoire, notre commerce d'antan, nos religions, notre santé, ils ont toujours une histoire à raconter.

#### Jardins suspendus de Puy-l'Evêque © B1 🔆 15 mn

Ces aménagements contemporains remettent en valeur les quartiers anciens et constituent une liaison charmante entre le haut et le bas de la ville. Ils offrent ainsi un espace de flânerie au milieu de la cité médiévale et des points de vue privilégiés sur le bourg médiéval, la vallée du Lot et son vignoble.

Promenade Marguerite Bessière 46700 PUY-L'EVEQUE Tél. 05 65 30 81 45

#### Jardin toscan d'Albas © B2 © 10 mn

Cet espace de 450 m² rassemble plusieurs essences inspirées d'un



Jardin toscan d'Albas



Les Jardins Secrets à Cahors - Le courtil des moines

voyage en Italie: cyprès florentins, lagerstroemias, lilas, hortensias... Le jardin offre également un panorama sur la vallée du Lot et son vignoble et le doux murmure d'une fontaine à têtes de lions.

Le bourg 46140 ALBAS Tél. 05 65 20 12 21

### Jardin des Sens à Castelfranc PBI 3 10 mn

Dans cette petite bastide du 13ème siècle, le *Jardin des Sens* constitue un véritable havre de paix au bord de l'eau. Jardin d'amour, jardin de rencontre, jardin d'Eden surtout, c'est un coin de verdure d'inspiration médiévale. Clos de murs, fermé par un petit portail que l'on pousse avec délice, il vous livre sa poésie à la mode d'autrefois. Une belle parenthèse épicée et parfumée.

Rue des jardiniers 46140 CASTELFRANC Tél. 05 65 36 22 93

#### Jardin pédagogique Ferme Qu'es Aquó ® B3

Oui, qu'est-ce que c'est ? Un immense jardin en perpétuelle évolution, en perpétuel devenir, ouvert aux petits comme aux grands, séparément ou ensemble. Ouvert en fait à tous les curieux de la nature et de tout ce qu'elle peut nous offrir. Enfin... le cadeau de la nature se mérite toujours un peu : la comprendre, la nourrir, l'écouter et la laisser venir à nous. C'est à cette vaste découverte que nous invite le Jardin pédagogique - Ferme Qu'es Aquó.

Le bourg - Les Prats Bagat-en-Quercy 46800 BARGUELONNE-EN-QUERCY Tél. 06 85 32 83 72

### Jardins secrets de Cahors © D2 🖒 2h

Ils sont un secret que l'on aime partager. 25 jardins secrets sont répartis à travers la ville. Chacun sa taille, chacun son charme, chacun son thème, ils sont parsemés au hasard des rues pour raconter une part de l'histoire de Cahors : ici, un jardin mauresque, qui rappelle la conquête des Maures, là un carré d'épices qui marque la prospérité commerciale, là-bas le courtil des moines qui évoque la mission maraîchère des couvents. Ils sont aussi le meilleur chemin pour découvrir les coins et recoins de la cité médiévale. Brochure gratuite à l'Office de Tourisme.

46000 CAHORS Tél. 05 65 53 20 65

### ASTUCE !



Visites commentées des Jardins Secrets par un guide conférencier possibles pour les groupes. Contactez l'Office de Tourisme.

#### 

Chambres de verdure, roseraie, bassins, pergolas, arbres d'exception vont retrouver leur lustre dans le jardin paysager, qui a tant nourri l'inspiration du peintre. Cet été des visites guidées « sur les traces du peintre » sont proposées à 5€.

Domaine de Marquayrol 46150 LABASTIDE-DU-VERT Tél. 06 08 32 06 30

# 

# LA NAVIGATION

Les croisières... outre le bonheur de naviguer, elles vous offrent un autre point de vue. Capitaine et gabarier vous raconteront leur histoire, leur métier, et vous révèleront tous les secrets qui vous entourent au fil de l'eau.

En faisant le tour de la boucle de Cahors, le long du chemin de halage à Saint-Cirq Lapopie, dans les vignobles ou au pied de Puy-l'Evêque, vous passerez une écluse et comprendrez tout de la vie rude des mariniers du Lot.



Port fluvial de Bouziès 46330 BOUZIES Tél. 05 65 31 72 25

Les Croisières Fénelon © D2 **Bateau Le Fénelon** + Bateau Le Valentré

> Allées des Soupirs 46000 CAHORS Tél. 05 65 30 16 55

#### Gabare Copeyre 9 B1

Le Pigeonnier 46700 PUY-L'EVEQUE Tél. 05 65 20 03 25 - 06 80 01 78 63





·House-boat le long du chemin de halage de Bouziès

#### Les bateaux habitables

Voguer au fil de l'eau, voici un beau projet d'évasion sereine. Vous découvrirez la rivière entre méandres, écluses, falaises, chemins de halage et vignobles.

Les pontons offrent des étapes variées en pleine nature, aux pieds du Pont Valentré, de Luzech ou Saint-Cirq Lapopie. Parfois, il suffit de débarquer pour visiter un château, un vigneron, un site médiéval ou une étape gastronomique.

En famille ou entre amis, la rivière animera vos vacances et vous fera redécouvrir l'expression "prendre son temps".

#### Lot Navigation © E2

Port fluvial de Bouziès 46330 BOUZIES Tél. 05 65 24 32 20

#### Babou Marine © D2

Port Saint Mary 46000 CAHORS Tél. 05 65 30 08 99 - 05 65 23 92 59 06 43 42 39 69

#### Le Boat © C2

Le Moulinat 46140 DOUELLE Tél. 05 65 20 08 79 - 05 65 30 97 96

#### Les Canalous © C2

Route de Caïx 46140 LUZECH Tél. 05 65 22 21 91 - 06 69 68 10 41

#### A proximité de notre destination :

#### Nautic Vintage © F2

81

Maison du Passeur - Cale de Larnagol 46160 LARNAGOL Tél. 06 64 39 12 49



## LES ACTIVITÉS

... composent un terrain de jeux et de

sports varié, ludique et engageant.

Causses, falaises, forêts, grottes, faune et flore...

### Les activités multiples

Demandez, nous exaucerons!

#### Château Eugénie 🕅 B2

Balade en gyropode 1468 route de Rivière-Haute 46140 ALBAS Tél. 05 65 30 73 51

#### Kalapca Loisirs © E2

Canoë-kayak - Stand-Up Paddle Tyrolienne - Via ferrata - VTT - Escalade Spéléologie - Canyoning - Randonnée pédestre - Tir à l'arc - Kayak-Polo Accrobranche 25, route du Confluent - Conduché 46330 BOUZIES Tél. 05 65 24 21 01 - 06 84 36 90 85

#### Lot of Sports © D2

Disc-Golf - Archery Game - Tir à l'arc Escape Game - Lancer de hâche Jeux sportifs interactifs - Parcours d'orientation - Corde Game - Trottinette électrique tout terrain Route du Mont-Saint-Cyr 46000 CAHORS Tél. 06 80 45 33 31 - 06 42 04 48 51



Escalade à Montcabrier

#### A l'Assault de l'Ile ♥ D2

Terrain multisport- Piscine
Parcours de Santé - Animations
Chemin Ludo Rollès
46000 CAHORS
Tél. 05 65 53 20 65

#### Lot of Sports 🕅 Cl

Canoë-kayak - Stand-up Paddle Aquapark - Parcours d'orientation Parcours d'orientation interactif 1, avenue du Lac Vert 46150 CATUS Tél. 06 80 45 33 31 - 06 42 04 48 51

#### **Château de Haute Serre ©** C2

Parcours d'Orientation - Trottinettes électrique 46230 CIEURAC Tél. 05 65 20 80 20

#### Nautinéa 🕅 C2

Canoë-kayak - Vélo électrique - Stand-up Paddle Route du Payras 46140 DOUELLE Tél. 05 65 22 25 12

#### Cap Nature 🕅 C2

Accrobranche - Paintball - Bubble Game Laser game - Canoë-kayak Parcours d'orientation - Mini-golf Ski nautique - Escalade sur arbre Chasse au trésor numérique Chemin de l'Ile 46090 PRADINES Tél. 05 65 22 25 12



### Copeyre - Base de Puy-l'Evêque

Canoë-kayak - Pédalos Bateaux à moteurs - Stand-up Paddle VTT - VTC Le Pigeonnier 46700 PUY-L'EVEQUE Tél. 05 65 20 03 25

#### Initiation au tir à l'arc 0 A2

Terrain de foot 46700 VIRE-SUR-LOT Tél. 06 50 93 76 76

#### A proximité de notre destination :

#### Caverna © F2

Spéléologie 1885 route d'Epagnac - Moulin Vieux 46320 BRENGUES Tél. 06 24 93 59 27

#### Lot Aventure 9 F2

Canoë-kayak - Stand-up paddle Spéléologie - Escalade - Canyoning Stand-up Paddle - Via ferrata 4, place du Faubourg - Zone piétonne Plan d'eau 46160 CAJARC Tél. 06 23 02 43 66 - 06 10 29 69 80

#### Roche et Eau

Spéléologie - Canyoning Le bourg 46160 MARCILHAC-SUR-CELE Tél. 06 77 01 33 24

#### **OlTerra**

Astronomie - Randonnée pédestre - VTT Canoë-kayak - Escalade Chemin de Pailhès 46160 MARCILHAC-SUR-CELE Tél. 06 41 51 49 58

#### Les escape games

#### Lot of Sports © D2

3 salles et 2 en extérieur Route du Mont-Saint-Cyr 46000 CAHORS Tél. 06 80 45 33 31 - 06 42 04 48 51

#### Mr K Cahors © D2

#### 2 salles

7, rue Jean-Baptiste Charcot 46000 CAHORS Tél. 06 75 78 45 13



#### Bouysset golf (9 trous) OAI

Le Bouysset 46700 SAINT-MARTIN-LE-REDON Tél. 05 65 30 34 00 - 06 07 57 64 45

#### A proximité de notre destination :

#### Golf des Roucous **9** B4

Les Roucous 82110 SAUVETERRE Tél. 05 63 95 83 70 - 06 07 03 89 27

#### Parc de jeux couverts

#### Youpi parc OD2

387, chemin de Belle Croix 46000 CAHORS Tél. 05 65 35 72 98 - 06 60 28 07 43

#### Les activités motorisées

#### **Karting Karthors O** D3

Parc d'activités de Cahors Sud 46230 CIEURAC Tél. 05 65 24 53 55

#### Les golfs et Mini-golfs

#### Practice de Golf © D2

Chemin rivière de Cabessut 46000 CAHORS Tél. 06 73 91 08 40

#### Mini-Golf de Duravel Al

#### Place de la Mairie

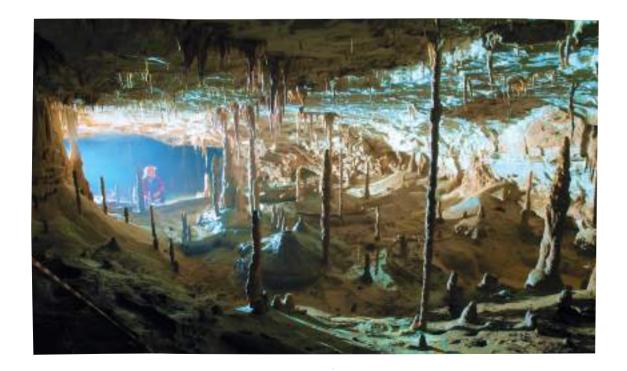
46700 DURAVEL Tél. 05 65 36 50 01 Les cannes sont à disposition au restaurant du village ou à la vitrine communale.

#### Cap Nature © C2

Chemin de l'Ile 46090 PRADINES Tél. 05 65 22 25 12



NAUTINEA.FR





Plaine de jeux à Mercuès

#### Cinémas

Le Grand Palais 💡 D2

Rue Pierre Mendès France 46000 CAHORS Tél. 05 65 30 17 74

Cinéma Louis Malle 💡 🗈

8, Place Dutours 46220 PRAYSSAC Tél. 05 65 22 42 20 - 06 87 52 95 59

#### Jeux en extérieur

Skatepark **9** D2

430, allées des Soupirs 46000 CAHORS

Plaine de jeux en extérieur © C2 Rue du Lac de Coutil 46090 MERCUES

Aire de Jeux de Montcuq 83 46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Aire de Jeux de Prayssac PB1 46220 PRAYSSAC

Aire de Jeux de Saint-Géry © E2 Le bourg 46330 SAINT GERY - VERS

Aire de Jeux de Lalbenque OD3
46230 LALBENQUE

Aire de Jeux et Skatepark de Puy-L'Evêque © B1 Promenade du Héron 46700 PUY-L'EVEQUE

Aire de Jeux de Catus OCI 1, avenue du Lac Vert

46150 CATUS

#### **RÉSERVEZ VOS BILLETS SUR**

www.gramat-parc-animalier.com

Réservez en ligne et bénéficiez d'1€ de réduction!

# PARC ANIMALIER DE GRAMAT

ANIMAUX & NATURE



# 

### LES ANIMAUX



Entraygues 46230 BELMONT-SAINTE-FOI Tél. 06 83 43 14 68

#### La Truf'Fun © E2

Randonnée pédestre - Cani-Randonnée et visite pédagogique Champ de Baubut 1672, Route du Peyrefit 46090 ESCLAUZELS Tél. 07 85 72 22 72

#### 

Randonnée pédestre Combel de Payras 46230 LABURGADE Tél. 06 38 91 15 84



### Ferme Pédagogique du Massarrat

«Massarrat» 46150 LHERM Tél. 06 42 12 47 37

#### Entr'ânes 🕅 C2

Attelage - Randonnée avec ânes bâtés Quai Henri Pélissié 46140 LUZECH Tél. 06 81 28 77 12

#### Un chemin en Quercy 🕅 A2

Randonnée avec ânes bâtés Le Bosc 46700 MAUROUX Tél. 05 65 31 42 77 - 06 35 93 75 79



Balade en ânes Les Inganels 46700 PUY-L'EVEQUE Tél. 06 72 12 21 10

### Ferme découverte de Saint-Pierre Lafeuille 🍳 D1

Graves de Montcoutié 46090 SAINT-PIERRE-LAFEUILLE TÉL. 07 80 66 75 09

#### Le Vent des jours © C2

Balade en calèche 815 Chemin du Roy 46090 VILLESEQUE Tél. 06 20 81 20 45

#### A proximité de notre destination :

#### Alpagas du Quercy 🕅 🗈

Le Pesquié 46310 FRAYSSINET Tél. 09 88 77 47 44

#### Anes bâtés « Les Cadichons » 🤊 🖂

Randonnée avec ânes bâtés Les Bouygues Hautes 46330 SAULIAC-SUR-CELE Tél. 05 65 30 91 56







LES CENTRES ÉQUESTRES



Tél. 06 11 93 25 23

#### 

Chemin de la Bouriette 46000 CAHORS Tél. 05 65 22 38 89 - 06 31 51 46 99

### Ferme équestre Domaine de Petit Peyre © D3

Route de Cahors 46230 LABURGADE Tél. 05 65 22 11 59 - 06 80 89 76 59

#### Ferme équestre le Cheval Blanc OA

Le Champ de Meyrac 46700 LACAPELLE-CABANAC Tél. 05 65 36 58 20 - 07 87 96 35 31

#### Ferme équestre Cavalendou 9 B3

Larroque - Saint-Cyprien 46800 LENDOU-EN-QUERCY Tél. 06 45 26 43 62

#### Les Crins du Col © C4

Combelcau - Flaugnac 46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC Tél. 05 65 30 14 03 - 06 17 98 42 82

#### Club hippique du Quercy 🕅 D2

117, chemin du club hippique 46000 CAHORS Tél. 06 08 77 24 85







#### **Centre Equestre Didier Fraysse ©** F2

58 place du Centre Equestre 46260 LIMOGNE-EN-QUERCY Tél. 05 65 31 67 91- 06 13 49 43 64

#### A proximité de notre destination :

#### Ferme équestre chez Maiwenn © F2

Peyre Levade 46160 CALVIGNAC Tél. 05 65 40 79 49 - 06 21 04 86 49



Rocamadour



Découvrez 150 macaques de Barbarie

Ouvert tous les jours de fin mars à mi-novembre





EN VACANCES

AVEC SON CHIEN

Découvrir des endroits waouf et se laisser surprendre par la vallée du Lot, ses paysages, sa gastronomie et ses lieux «dog friendly»!

Vous avez décidé de visiter la vallée du Lot et votre chien est de la partie? Tant mieux! Beaucoup de sites et d'activités sont accessibles pour nos amis canins.



Quoi de mieux que de découvrir notre destination à pied et à pattes avec votre toutou, rien ne le rendra plus heureux! Ça tombe bien! Ici, des sentiers de randonnée, ce n'est pas ce qui manque! Il y en a pour tous les niveaux! Des causses aux vallées, vous allez vous régaler.



Vous avez chaud? Sillonnez les petites routes des vallées intimes du Célé, du Vert, du Vers ou encore du Lot et arrêtez-vous dans les différents villages comme Touzac, Vire-sur-Lot, Grézels, Albas, Parnac, Douelle, Labastide-du-Vert, Vers ... C'est certain que vous trouverez un petit spot de baignade pour que votre toutou puisse se rafraîchir!

#### INFO EN +

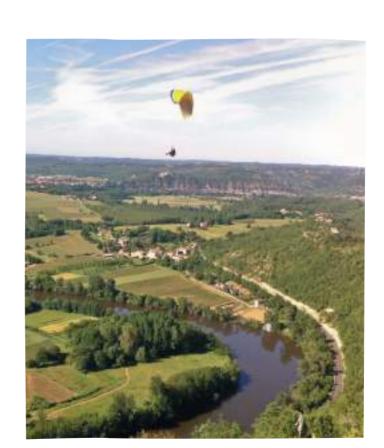
Nous avons recensé pour vous les sites de visite qui accueillent nos amis à quatre pattes. Retrouvez toutes nos idées et conseils ici!





### LES LOISIRS AÉRIENS

Le Lot, vu d'en haut, c'est l'évasion, la fascination, un envol vers de nouvelles sensations. Vous avez le choix de la méthode!



#### **Quercy Montgolfière ©** C4

Bellecoste - Castelnau-Montratier 46170 CASTELNAU MONTRATIER-SAINTE ALAUZIE Tél. 06 13 24 33 41



Lieu-dit Peyrettes 46170 CASTELNAU MONTRATIER-SAINTE ALAUZIE Tél. 06 84 47 37 88

#### Baptême de l'air en ULM Airvolia © D3

240, rue de l'aérodrome Parc d'activités Cahors Sud 46230 CIEURAC Tél. 05 65 21 62 71 - 06 27 49 49 09

#### Centre de vol à voile lotois 🤊 D3

Aérodrome de Cahors - Lalbenque 46230 CIEURAC Tél. 05 65 21 76 09

#### Aéroclub du Quercy 🕈 D3

Aérodrome de Cahors - Lalbenque 46230 CIEURAC Tél. 05 65 21 05 96 - 06 08 54 12 03

### Centre école de parachutisme du Lot © D3

Aérodrome de Cahors - Lalbenque 46230 CIEURAC Tél. 05 65 21 00 54 - 07 85 00 95 55

Fly Douelle 46 - Parapente © C2

46140 DOUELLE Tél. 07 81 46 91 29

CAHORS VALLÉE DU LOT | ENGAGÉS PAR NATURE | CAHORS VALLÉE DU LOT

### **POUR LES GROUPES**

#### Vous êtes :

- · Une association, une entreprise, un CE,
- Un autocariste, une agence de voyage, un tour opérateur,
- · Une école, un IME, une colonie,
- · Un petit groupe, une famille

#### Vous souhaitez:

- Une visite guidée, une journée d'excursion,
- · Un séjour sur 2 jours ou plus, sur-mesure ou clé en main.

Notre équipe de professionnels est à votre service pour vous aider dans la conception ou la réalisation de votre projet de voyage en groupe.

#### Nous vous proposons:

- Des visites et séjours clés en main ou sur-mesure,
- Des thématiques variées de découvertes : patrimoine, œnologie, gastronomie.
- Des ateliers et rallyes ludiques, des sorties nature, des activités ludiques et sportives,
- Des visites et des journées adaptées pour les personnes avec handicaps visuel et cognitif,
- · Des visites et ateliers pédagogiques



Les Noctambulations à Cahors – Laissez-vous conter ou chanter le patrimoine aux côtés d'un artiste local sur le Pont Valentré

### Le service groupes de l'Office de tourisme :

- Un service dédié à la conception de votre excursion, de votre séjour,
- Une réponse adaptée à votre demande, des conseils personnalisés,
- Une parfaite connaissance de la Destination et des professionnels du tourisme local,
- · Une équipe de guides conférenciers passionnés,
- Un service immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours (n°IM046200002) conformément au Code du Tourisme, et marqué « Qualité tourisme ».

#### ASTUCE

Retrouvez nos idées de journées ou séjours dans la brochure Destination Groupes disponible ic



#### Vos contacts privilégiés :

**Claire Pardieu** Tél. 06 62 86 22 46

Florence Beigelman Tél. 06 62 88 00 14

groupes@cahorsvalleedulot.com





Visite ludiqu



130 chemin de la chartreuse - 46000 CAHORS 05 65 35 17 37 - contact@la-chartreuse.com www.la-chartreuse.com



# CONGRÈS ET TOURISMI D'AFFAIRES



DESTINATION

QUALITY TO EXILING

CONGRES

GROUPES

#### **Vous, votre projet**

#### Vous êtes:

- Une association
- · Une entreprise
- · Un organisme de formation
- Une collectivité
- · Un club sportif
- · Un CE, une agence ou toute autre organisation...

#### Vous souhaitez organiser:

- · Un colloque, un congrès, un séminaire
- · Une réunion, une formation
- · Une assemblée générale
- · Un séjour, une journée ou un temps de cohésion,
- · Une soirée de gala

#### Nous, nos services, notre équipe

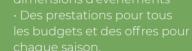
#### Nos services:

- · Le conseil
- · L'accompagnement
- · Le repérage des lieux en votre compagnie
- · La gestion de tout ou partie du dossier

#### Nos valeurs:

- Expertise
- Riqueur
- Écoute
- Adaptabilité
- · Créativité

#### Quelques bonnes raisons d'organiser votre évènement avec nous:



#### Vos contacts privilégiés:

#### Florence Beigelman

Tél. 06 62 88 00 14

#### **Delphine Marie**

Tél. 09 85 60 89 78

affaires-congres@cahorsvalleedulot.com



Une brochure vous est dédiée!





### CIRCULEZ FACILE!

#### Les parkings à Cahors

Le stationnement est payant du lundi au samedi midi de 7h00 ou 9h00 (suivant les parkings) à 12h30 et de 14h00 à 18h30 ou 19h00 (suivant les parkings). Il est limité à 2 heures sur la voie publique. Gratuit le samedi à partir de 12h30, le dimanche et les jours fériés.

#### Les navettes

Service gratuit de la ville de Cahors. Navette entre les parcs-relais (gratuits) des Chartreux de Saint-Georges, et de Ludo Rollès et le centre-ville, rotations toutes les 15 minutes, du lundi au samedi midi. Tél. 08 06 80 10 60

#### Les parkings à **Saint-Cirq Lapopie**

5 parkings sont à votre disposition en bas ou en haut du village.

Le plus proche est le P4 Village.

1ère demi-heure gratuite.

6 € la journée pour les véhicules légers et

3 € pour les motos.

Gratuit à partir de 19h.

Payant de Pâques à la Toussaint 7j/7. Le parking P1 Plage, situé en bas du village est gratuit. Parking accessible aux personnes à mobilité réduite derrière l'Office de Tourisme.

#### Les bus Evidence de Cahors

Les parkings à Cahors :

www.bus-evidence.fr - Tél. 08 06 80 10 60 La totalité du réseau des bus Evidence est gratuite pour tous, toute l'année.

#### Les bus du Lot

Tél 05 65 53 43 91

Les brochures des horaires sont disponibles à l'accueil de l'Office de Tourisme.

- · Ligne 888 : Cahors (Gare SNCF) -Villefranche de Rouerque (Gare SNCF) via Limogne-en-Quercy
- · Ligne 889 : Cahors (Gare SNCF) Figeac (Gare SNCF) via Saint-Cirq Lapopie,
- · Ligne 890 : Cahors (Gare SNCF) -Monsempron-Libos (Gare SNCF) via Puyl'Evêque et Luzech
- · Ligne 891 : Cahors (Gare SNCF) Viresur-Lot via Luzech

#### 2 lignes estivales:

· Ligne 875: Cahors (Gare SNCF) -

Montcug - Lauzerte

· Ligne 878 : Cahors (Gare SNCF) - Saint-Cirq Lapopie - Cajarc







### **OFFICE DE TOURISME CAHORS - VALLÉE DU LOT**

L'équipe de l'Office de Tourisme de Cahors - Vallée du Lot vous accueille toute l'année dans les bureaux d'information touristique de :



Restez connectés et suivez nous sur les réseaux sociaux! Partagez vos plus belles expériences avec #cahorsvalleedulot



@cahorsvalleedulot

Et toute l'année, 7/7i. sur notre site www.cahorsvalleedulot.com par mail contact@cahorsvalleedulot.com et sur le chat Messenger de 9h à 21h.































# Grotte ornée Pech Merle



29 000 ans ART Nouveau musée de préhistoire

Centre de préhistoire



Cabrerets - Lot

Réservation nécessaire pechmerle.com





