BULLETIN DE PARTICIPATION

Merci de vous inscrire de préférence par le mail ci-dessous,

1000mainsinscriptions@gmail.com

ou à déposer aux 2 bureaux de l'Office de Tourisme de Lalbenque et de Limogne

INDIVIDUEL

Mr, Mme ……

Adresse ……

Ville : …… CP : ……

Tél : …… Mail : ……

Souhaite intervenir sur la zone n°……

Possède une expérience dans les domaines suivants :

❏ Construction de murets… ❏ Débroussaillage

GROUPE

Responsable ……

Adresse ……

Ville : …… CP : ……

Tél : …… Mail : ……

Nombre de personnes ……

(Joindre obligatoirement une liste nominative des participants avec adresse mail et /ou tél)

Souhaite intervenir sur la zone n°……

Tout participant autorise les organisateurs à utiliser les images sur lesquelles il pourrait apparaitre à l'occasion de la manifestation.

«1000 mains à la pâte » *1000 mains à la pâte*

Pour la bonne organisation de la journée,
nous vous remercions de vous inscrire avant le samedi 30 septembre 2023

Les bulletins d'inscriptions sont mis à disposition,
aux 2 bureaux de l'Office de Tourisme de Lalbenque et Limogne et dans les mairies

Sur internet
http://www.cahorsvalleedulot.com/1000mains ou www.facebook.com/1000mainsalapate

Renseignements Office de Tourisme
Lalbenque tél.: 05 65 31 50 08 - Limogne tél.: 05 65 24 34 28

Crédit Photos : © 1000 mains à la pâte - Conception & réalisation Caroline Tremesaygues, graphiste - 2023 - Impression Grapho12

1000 mains à la pâte

SAMEDI 7 OCTOBRE
VALORISATION
DU CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

8ème Édition 2023

ZONES

LIMOGNE - VARAIRE - BACH - VAYLATS
LALBENQUE - ESCAMPS - CREMPS
LABURGADE - CIEURAC - FLAUJAC-POUJOLS

Inscription indispensable avant le samedi 30 septembre 2023

1000mainsinscriptions@gmail.com - contact@1000mains.org

Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture

Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France inscrits sur la Liste du patrimoine mondial en 1998

Chemins de COMPOSTELLE patrimoine mondial

Cahors Vallée du Lot Office de Tourisme

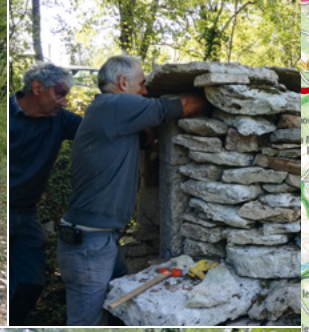
Lalbenque Limogne

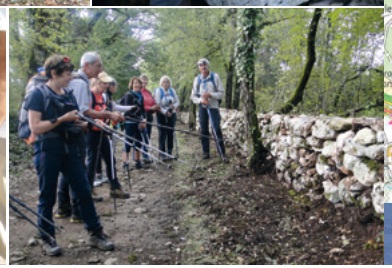
LOT LE DÉPARTEMENT

Parc naturel régional des Causses du Quercy

FFRandonnée www.ffrandonnee.fr

Conception : Caroline Tremesaygues, graphiste - 2023





1000 MAINS À LA PÂTE® POUR LE GR®65

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

8 h

Rendez-vous à la salle des fêtes de Varaire,
pour la répartition des équipes. Café d'accueil.

9 h

Déploiement des participants sur les différents sites.

12 h

Pique-nique tiré du sac, puis reprise des travaux.

17 h

Fin des travaux.
regroupement à la salle des fêtes de Varaire et verre de l'amitié.

Prévoyez des vêtements de travail, des gants, de bonnes chaussures et des boissons, ainsi que l'outillage tel que sécateur, pioche, tronçonneuse, débroussailleuse, têtu de maçon…

Zones dans lesquels s'inscrire éventuellement

Zone 1	Zone 2	Zone 3	Zone 4	Zone 5	Zone 6	Zone 7
Limogne	Varaire	Bach	Vaylats	Lalbenque Escamps Cremps	Laburgade	Flaujac-Poujols Cieurac

Ce chemin du Puy vers Compostelle est aujourd'hui le plus connu des quatre grandes voies de pèlerinage.

Les deux reconnaissances comme « itinéraire culturel européen » par le Conseil de l'Europe en 1987 et l'inscription du bien « Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France » sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en 1998, comme Valeur Universelle Exceptionnelle, ont remis en lumière cet héritage culturel hors du commun

Parcouru aujourd'hui par des milliers de femmes et d'hommes de plus de 130 nationalités, ce chemin est porteur de sens. A la rencontre des hommes, des cultures et de la nature, les cheminants trouvent tout le long du chemin, un terrain de découvertes inépuisables, une occasion de se ressourcer et de changer de rythme de vie.

Le chemin de Compostelle se présente comme une métaphore de l'existence où s'éprouvent la liberté, la spiritualité, la solidarité et l'ouverture à l'autre, en communion avec ces autres, réunis dans le même élan.

Cette année, l'Agence Française de Chemins de Composte fête le 25eme anniversaire de l'inscription au patrimoine mondial. Une belle occasion pour nous de nous y associer en participant encore à cette journée nationale du **samedi 7 octobre 2023**, car, gardiens de cet héritage millénaire, nous sommes les légataires de ce patrimoine et de ses valeurs.

La mission à laquelle tous les bénévoles s'affairent depuis 2015, est, non seulement de l'entretenir mais aussi de le transmettre aux générations futures.

Espérant vous compter
parmi nous
pour cette 8ème journée,
comme tous les ans.

Inscriptions indispensables
avant le 30 sepembre