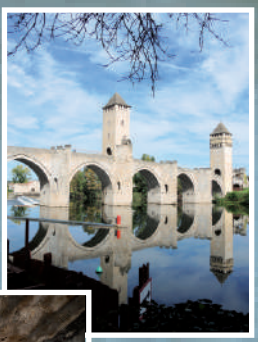
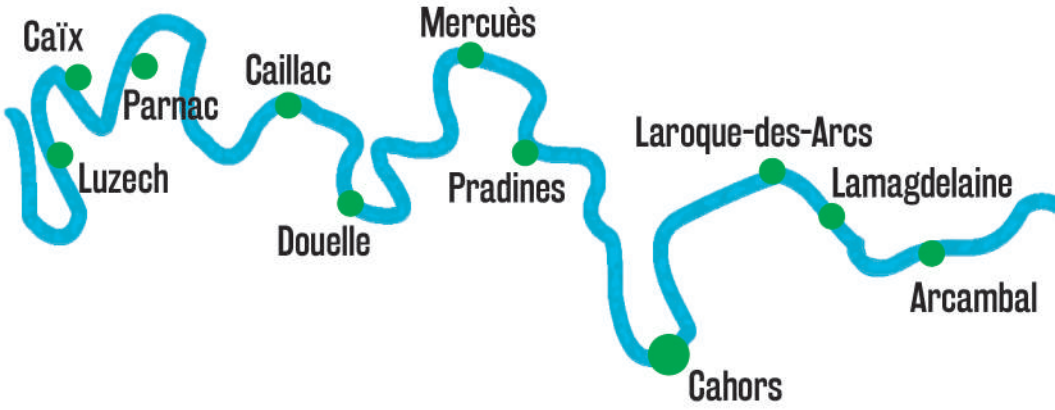
ITINÉRANCE EN VALLÉE DU LOT

GUIDE PRATIQUE 2024

.....DE LUZECH À LARNAGOL



Voguer au fil de l'eau, c'est choisir un autre rythme, d'autres points de vue, d'autres sensations. Tout au long de la rivière et de ses méandres, vous franchirez des écluses, longerez des falaises et des chemins de halage, admirerez des vignobles. Grâce aux pontons, ici et là, vous pourrez débarquer pour un pique-nique sur la terre ferme, vous ravitailler, boire un verre à l'ombre sur une terrasse et, pourquoi pas, faire une balade à vélo, visiter un château, un vigneron, un site médiéval ou une étape gastronomique. La rivière vous invite à prendre le temps de la découverte...



along the river and its meanders, you enter locks, follow along the cliffs and towpaths, admire the vineyards. Thanks to the pontoons, here and there, you can disembark for a picnic on dry land, stock up, refuel, have a drink on a shady terrace and, why not, go for a bike ride, visit a castle, a winegrower, a medieval site or a gastronomic stop. The river invites you to take time to discover...

Les Offices de tourisme, le long de la rivière :

Office de tourisme de Luzech - place du Canal - 05 65 23 04 18
Office de tourisme de Cahors - place François-Mitterrand - 05 65 53 20 65
Office de tourisme de Saint-Cirq Lapopie - place du Sombral - 05 65 31 31 31

Vous trouverez dans ce guide les services détaillés, village par village, disponibles en bord de rivière : activités incontournables, sites de visite, commerces et services, marchés, bars et restaurants, et aussi professionnels de santé, taxis.
Find all the services of the villages along the river in this guide ! Shopping for supplies, markets, restaurants, essential activities, but also healthcare professionals and taxis.

Ouverture de la navigation du 1er avril au 1er octobre 2024.
Veuillez respecter le règlement de la navigation en vigueur, informations sur www.lot.gouv.fr
Les activités de loisirs nautiques s'exercent aux risques et périls de l'usager.

aire de pique-nique / *picnic area*

papier et recyclables *paper and recycling bin* · verre *glass* · non recyclables *others* · végétaux *plants*

baignades officielles · baignades aménagées et surveillées · Pavillon bleu

Les informations contenues dans ce guide sont données à titre indicatif et sous réserve de modifications. Compte tenu des circonstances sanitaires, certaines informations pourraient ne pas être d'actualité. La responsabilité de l'Office de Tourisme et de l'association des Bateliers du Lot ne pourrait être engagée en cas de changement.
Merci pour votre compréhension.

Rédaction et création graphique : Cahors Vallée du Lot OT Cahors-Vallée du Lot pour l'association Les bateliers du Lot.

Crédits photos : Lot Tourisme - T. Verneuil - E. Ruffat - C. Asquier - C. Novello - C. Seguy / J. Morel / @super-chinois801 - G. Trang / Office de Tourisme Cahors - Vallée du Lot - C. Hodden - S. Richard

DÉCOUVERTES AU FIL DE L'EAU / *Discovery along the water*

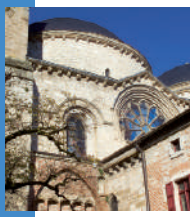
Depuis votre bateau, prenez le temps de regarder autour de vous, de nombreuses surprises méritent votre attention.
De Luzech à Cahors, vous traversez le vignoble de cahors. Ses vins rouges puissants issus du malbec font la réputation de l'appellation.
De Cahors à Larnagol, la rivière longe des falaises abruptes propices à des activités sportives et de loisirs : escalade, via ferrata, etc.
Tout au long, les villages se mirent dans les eaux de la rivière, parfois en position vertigineuse, tandis que des châteaux racontent leur histoire.

La presqu'île de **Luzech** est un des sites les plus spectaculaires de la vallée du Lot, dominée par le promontoire rocheux de l'Impernal et son donjon, vestige d'un oppidum.

A **Douelle**, la fresque géante de 120 m de long sur 6 m de haut qui longe la rivière, raconte l'histoire des vins de cahors, d'Adam et Eve à nos jours, vue par le peintre lotois Didier Chamizo.

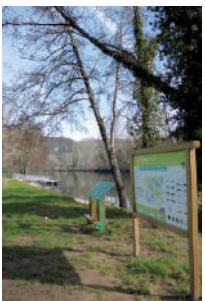
Le château de **Mercuès** se voit de loin. Jadis résidence d'été des comtes-évêques de Cahors,

il est aujoud'hui un hôtel de luxe et abrite un restaurant gastronomique étoilé.

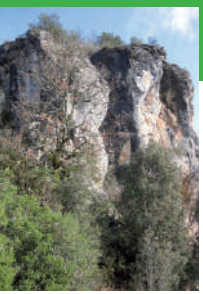


Nichée dans un méandre de la rivière, **Cahors** raconte son histoire avec 2 monuments classés au patrimoine mondial de l'Unesco : le pont Valentré, son impressionnant pont médiéval, et la cathédrale St Etienne et son cloître.

Le Lot et le Vers. A la confluence des deux rivières, le village de Vers est un spot de pêche fameux

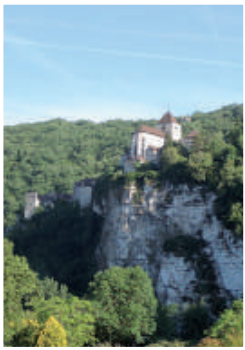


et une étape rafraîchissante avec son aire de repos et ses pontons.



Les falaises de **Saint-Géry** s'étirent sur 2 km et sont un site réputé d'escalade au niveau national, avec près de 300 voies équipées.

Au niveau de **Bouzies**, le spectaculaire abri sous roche fortifié appelé « château des Anglais » permettait, au Moyen Age, de contrôler le trafic sur la rivière.



Campée sur son rocher à 100 m au-dessus de la rivière, **St Cirq Lapopie** est la séduction-même avec ses 13 monuments historiques, ses maisons et ses ruelles médiévales.

A ses pieds, le chemin de halage est en partie directement creusé dans la falaise. On peut y admirer un bas-relief de quelques mètres évoquant la vie aquatique du Lot.

Le château de **Cénevières**, beau fleuron de la Renaissance, offre une vue spectaculaire sur la rivière depuis sa terrasse. Sa visite réserve de belles surprises aux passionnés d'histoire et à tous les autres.

Le château de **Larnagol**, autre village perché, a une longue histoire à raconter depuis son édification au 12è siècle. Meublé et habité, ses propriétaires ont plaisir à accueillir les visiteurs.

	PAIN	ALIMENTATION	BAR/RESTAURANT	SANTÉ	DISTRIBUTEUR CB
LUZECH	●	●	●	●	●
CAIX			●		
PARNAC	●	●	●		
CAILLAC	●	●	●		
DOUELLE	●	●	●	●	
MERCUÈS	●	●	●	●	●
PRADINES	●	●	●	●	●
CAHORS	●	●	●	●	●
LAROQUE-DES-ARCS					
LAMAGDELAINE	●	●	●	●	
ARCAMBAL	●		●	●	
VERS	●	●	●		
SAINT-GÉRY	●	●	●	●	●
CABRERETS	●	●	●		●
BOUZIES	●	●	●		
SAINT-CIRQ LAPOPIE	●		●		●
TOUR-DE-FAURE	●	●	●		
CRÉGOLS					
CÉNEVIÈRES	●	●	●		●
CALVIGNAC			●		
LARNAGOL		●	●		

Taxis

Mercure Taxi - Cahors - 06 83 10 21 36
Taxi Baptiste - Cahors- 06 74 88 62 08
Cahors Taxi : 06 32 18 54 33
Taxi 46 - Cahors - 07 67 85 85 72
Taxi Artus Fabrice - Cahors - 05 65 21 60 60
Taxi Olivier - Cahors - 06 87 81 34 22
Taxi Jean François Rivaillé - Cazals - 06 08 96 32 21
Taxi Merle - Bouziès - St Cirq-Lapopie - 06 46 64 59 89 - 06 15 23 61 61
Taxi Hervé - Limogne-en-Quercy - 06 24 66 08 76
Taxi 3S - Cahors - 05 65 22 09 09 (transport médical)
Possibilité de se rendre à la grotte du Pech Merle et au village de Saint-Cirq Lapopie depuis la halte nautique de Saint-Cirq Lapopie et le port de Bouziès.
Possibilités de transfert vers d'autres destinations sur demande.
Il est conseillé de réserver la veille.

It is possible to visit the cave of Pech Merle and the village of Saint Cirq from the nautical halt of Saint Cirq and the harbour of Bouziès. Opportunities to transfer to other destinations on request. Better to book the day before.

LUZECH

À voir • À faire / *To see • To do*

- **La planète des moulins** - 05 65 31 22 59 - Le musée de la planète des moulins vous entraîne dans un monde insolite fait de maquettes.
- **Musée l'Ichnospace** - 05 65 30 58 47 (médiathèque de Luzech) - Le musée l'Ichnospace vous emmène au temps des dinosaures ! Vous découvrirez des empreintes et traces fossiles de dinosaures et amphibiens, mais aussi d'animaux actuels.
  Fermé lundi, samedi après-midi et dimanche.
- **Oppidum de l'impernal - 06 83 25 10 73.**
  Ce promontoire rocheux qui domine la Vallée du Lot. présente trois zones de structures bâties (restes d'un ancien temple, murailles...).
  Randonnée Circuit de l'Oppidum 13 km / 4h.
- **Domaines viticoles -** Dégustation, vente et visites.

  Château Les Croisille - 05 65 30 53 88.
- **Atelier boutique Dessane** Bijoutière joaillière - 06 68 05 21 79.
- **Atelier-galerie la Terre Tourne** - 06 08 55 51 06 - Fermé lundi et mardi.
- **Darina Raskova** Artiste peintre - 06 88 21 17 87 Sur rendez-vous de février à décembre.
- **Entr'Ânes** Ânes bâtés ou attelés - 06 81 28 77 12.
- **Piscine** en plein air, ouverte durant la saison estivale - 05 65 30 70 77.

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **La Poêle Gourmande** - 06 86 81 16 20 Ouvert tous les jours de juin à mi-octobre. Traiteur.
- **Quai n°5** Restaurant salon de thé - 05 65 23 50 07 Service uniquement le midi, salon de thé en saison. Fermé le samedi et le dimanche, ouvert de mi-mars à mi-décembre.

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **Epicerie SPAR** - 05 65 22 55 03 - Fermée le dimanche.
- **Boulangerie Béziat Gabriel** - 05 65 20 10 22 - Fermée le lundi.
- **Boulangerie Maison Lasjaunias** - 05 65 20 10 55 - Fermée le dimanche après-midi.
- **Boucherie/charcuterie/ traiteur** - 09 77 73 34 08 - Tous les jours, sauf lundi et dimanche après-midi.
- **Office de tourisme** – 05 65 23 04 18.
- **Banque** avec distributeur de billets.
- **Agence postale.**
- **Marché** Le mercredi matin toute l'année.

Santé / *Health*

- **Pharmacie** - 05 65 20 10 37.
- **Médecin**
  Dr Chabbert 05 65 22 70 80 - Dr Salgues 05 65 20 11 70 - Dr Soignet 05 65 22 65 65.
- **Dentiste**
  Mme Charitat - 05 65 20 10 35.

Pompage eaux noires / *Blackwater draining*

- S'adresser à la Capitainerie.

CAÏX

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Collection d'Art Premier** – 05 65 20 13 22 - Du Prince Consort de Danemark, au château de Caïx.
- **Base nautique** - 05 65 21 07 86 - Activités, restaurant, camping.
- **Domaines viticoles** - dégustation, vente et visites.

Château de Caïx - 05 65 20 13 22 - Propriété viti-vinicole.

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **La Fabuleuse Cantine** - 05 65 21 07 86 (situé à la base nautique).

PARNAC

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Domaines viticoles** - dégustation, vente et visites.
Château Saint-Sernin - 05 65 20 13 26. Exposition de peinture sur barrique en été. Itinéraire dans les vignes depuis l'embarcadère de Parnac pour rejoindre le domaine (parcours disponible à l'embarcadère). Possibilité de livraison au bateau.
Vignobles Saint-Didier Parnac / Château de Grézels - 05 65 30 78 13.
Château La Caminade - 05 65 30 73 05.
Château Vincens - 05 65 30 51 55.
Cave des Côtes d'Olt, Vinovalie - 05 65 30 57 80.

- **Randonnée** : Circuit des côteaux 7 km / 2h (départ église de Cels).

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **Les Jardins** - 05 65 23 58 24. Ponton le plus proche : 10mn à pied en face du Château de Caïx. Fermé les mercredi et jeudi, ouvert midi et soir sauf lundi, mardi et dimanche soir.

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **Supermarché** Carrefour Contact - 05 65 20 30 20 - Fermé le dimanche après-midi.

CAILLAC

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Le lac de la Vergne** Pêche, terrain de pétanque.
- **Domaines viticoles**, dégustation, vente et visite.
  Château Lagrézette - 05 65 20 07 42.
  Lo Domeni - 05 65 31 36 98.
  Domaine La Chantelle - 05 65 20 04 66.

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **Le Vinois** - 05 65 30 53 60 - Ouvert de janvier à juin et de septembre au 24 décembre du jeudi au samedi : 12h00 à 13h00 ; 19h00 à 21h00 - Dimanche : 12h00 à 13h00.
  En juillet et août : ouvert le lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi : 12h00 à 13h00 ; 19h00 à 21h00 - Dimanche : 12h00 à 13h00.

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **L'Echoppe -** épicerie avec dépôt de pain, bar, point Poste, espace tabac, presse et Française des Jeux - 09 84 27 54 85.

DOUELLE

Fresque de Chamizo à Douelle

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Terrain de tennis et de pétanque, Mur 2 Douelle.**
- **Base de loisirs Nautinéa** - 05 65 22 25 12 - Location de canoë, paddle et vélos. Ouvert d'avril à fin août.
- **Randonnée –** Circuit du Point de vue 4,2 km En téléchargement sur www.cahorsvalleedulot.com.
- **Domaines viticoles**, dégustation, vente et visites.
  Domaine du Passelys - 05 65 20 05 76.
  Domaine Emmanuel Maussion - 06 20 31 51 88.

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **Auberge du Vieux Douelle** - 05 65 20 02 03 - Ouvert lundi, jeudi et vendredi. 9h00 - 15h00/ 19h00 - 23h00, le mardi, mercredi et dimanche 9h00 - 15h, le samedi 19h00 - 23h00.
- **Les Mariniers** - 05 65 20 02 06 - Ouvert d'avril à décembre du mardi au dimanche sauf le samedi midi 12h00 - 14h30 ; 19h00 - 22h00. Juillet/ août : tous les jours, midi et soir.
- **Pizzeria du Pont** (à emporter) - 05 65 24 54 29 - Ouvert du lundi au samedi : 7h00 à 12h45 ; 16h30 à 20h30 - Dimanche : 7h00 à 12h00.
- **Antinéa La Guinguette** - 05 65 30 40 36 - Ouvert de mai à septembre - Tous les jours : 12h00 à 14h00 ; 19h00 à 21h00.

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **Epicerie du Vieux Douelle** - Fruits, légumes, alimentation générale, fromages et charcuteries - 09 75 63 44 77 - Ouvert lundi : 10h00 à 13h30 - Mardi au samedi : 8h00 à 13h00 ; 16h00 à 19h30 - Dimanche : 8h00 à 19h00.
- **Pastis d'Elise** - 06 81 51 20 95 - Gâteaux traditionnels, sur commande. Possibilité de retirer à l'atelier à Douelle les jeudis et vendredis de 10h00 à 12h00.
- **Agence postale** - Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00.

Santé / *Health*

- **Cabinet médical-pôle de santé –** 05 65 30 97 30.
- **Médecin** - 05 65 30 92 93.
  Cabinet infirmiers - 05 65 30 79 15 – 07 83 23 04 62.
- **Chiropracteur Mr Adrien Rollet –** 05 65 21 96 63.
- **Dentiste Mr Frédéric Estardié –** 05 65 20 10 35.
- **Praticienne en acupuncture –** 06 22 73 87 78.
- **Psychologue –** 06 84 28 99 44.

Pompage eaux noires / *Blackwater draining*

- Sur demande, s'adresser à la Capitainerie. Gratuit.

base nautique d'Antinéa et face au Mur 2 Douelle à Cessac

MERCUÈS

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Aire de jeux, terrain de pétanque, terrain basket et foot.**
- **Randonnée** Circuit de Terre Blanc 5,7 km En téléchargement sur www.cahorsvalleedulot.com.
- **Domaines viticoles –** visites et dégustations payantes, vente et visites.
  Château de Mercuès – 05 65 20 00 01.

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **Château de Mercuès** - 05 65 20 00 01 Ouvert de février à novembre.
  La Table de Mercuès (bistrot) 12h15 - 13h15 ; 19h15 - 21h15. Jours d'ouverture variant selon la saison.
  Le Dueze (gastronomie) 19h15 - 21h15.
- **Pizz et Patiss** - 07 89 49 83 40 - Ouvert du mardi au vendredi 11h30 - 14h00, du vendredi au samedi 17h30 - 21h00. Sur place ou à emporter.

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **Boulangerie épicerie « Au Pain Doré »** - 05 65 20 00 19 - Ouvert du mardi au dimanche 6h45 - 19h45.
  Boucherie « Chez Laurent » - 05 65 20 01 12 - Ouvert du mardi au vendredi 6h00 - 13h00 ; 15h00 - 20h00. Le dimanche de 7h à 13h.
- **Bar, tabac, presse** - 05 65 20 04 73 - Ouvert tous les jours 6h30 - 21h00.
- **Banque avec distributeur de billets –** 05 65 30 02 32 - Ouvert du mardi au vendredi 9h00 - 12h00 ; 13h30 - 17h45 et samedi 9h00 - 12h00 ; 13h30 - 16h00.
- **Agence postale** - 3631 (service gratuit + prix appel) - Fermé samedi et dimanche.
- **Médiathèque** espace culturel - 05 65 22 49 67 - Fermé lundi, vendredi, samedi et dimanche.
- **Marché** Jeudi matin toute l'année - 3 à 6 exposants.

Santé / *Health*

- **Pharmacie du Quercy** 05 65 20 00 36 - Le lundi de 14h15 à 19h30, du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h15 à 19h30, le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h15 à 18h00.

- **Cabinet Médical Mercure** - 05 65 30 92 93.
Cabinet dentaire - 05 65 53 63 78.
Cabinet infirmiers - 05 65 20 09 65.
Kinésithérapeutes - 05 65 20 06 60.
Podologue - 05 65 23 84 20.
Ostéopathe - 07 56 83 35 55.
Etiopathe – 07 86 41 35 38.

aire rue de l'Ecluse, et aire de jeux

PRADINES

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Cap Nature** - 05 65 22 25 12 - Accrobranche, paintball, canoë, mini-golf, laser game... Ouverture d'avril à début novembre (horaires différents selon les périodes de l'année).
- **Terrain de foot.**
- **Randonnée** Circuit du Cap de la Cévenne 12,4 km.
  En téléchargement sur www.cahorsvalleedulot.com.

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **Buffalo Grill** (à 3 km) - 05 65 35 64 43. Ouvert tous les jours, midi et soir.
  Restaurant le Clos Grand - 05 65 35 04 39 - Ouvert du mardi au samedi midi et soir et le dimanche midi.

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **Boulangerie Plaisirs et Gourmandises** - 05 65 36 49 60 - Ouvert du mardi au samedi et le dimanche matin.
- **Supermarché Leclerc** (à 3 km) - 05 65 20 34 51 Du lundi au samedi de 8h30 à 20h.
- **Bureau de tabac Chez Nenette** - 05 65 35 40 77 - Ouvert du mardi au samedi, le dimanche et lundi matin.
- **Banque avec distributeur de billets** - *05 65 53 06 65* - Ouvert du lundi au vendredi.

Santé / *Health*

- **Pharmacie** - 05 65 35 61 24 - Ouvert le lundi matin et du mardi au samedi.
- **Médecins Jean-Paul Alric 05 65 22 15 53 - Sami Mestiri** 05 65 36 60 65.
  Luis Torres, Catherine Germain Rongy, Olivier Gaillard 05 65 30 00 93.
  Pierre Delmas 05 65 35 77 62.
  Dentiste Aline Kijowski 05 65 30 12 53.
  Pédicure podologue 05 65 20 25 42 - 06 81 72 52 37.
  Masseurs kinésithérapeutes 05 65 22 20 67 - 05 65 30 07 35.

Aire et tables pique-nique au stade de l'Île

CAHORS

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Visite guidée** - 05 65 53 20 65.
- **Le petit train** - 05 65 30 16 55 - Visite commentée de la ville de Cahors (45 min).
- **Musée Henri Martin** - 05 65 20 88 88 - Ouvert du mercredi au dimanche.
- **Maison de l'Eau** (ancienne station de pompage de Cabezat) - 05 65 24 09 15.
- **Bibliothèque Patrimoniale et de Recherche** - 05 65 24 09 05.
- **Cinéma Le Grand Palais** 05 65 30 17 74.
- **Pont Valentré** Accès libre.
- **Cathédrale Saint-Etienne** Accès libre de 9h à 19h.
- **Jardins Secrets** Itinéraire gratuit disponible à l'office de tourisme Accès libre.
- **Point du vue du Mont Saint-Cyr** Petite randonnée. Accès libre.
- **Point de vue de la Croix Magne** Petite randonnée. Accès libre.
- **Vestiges de l'amphithéâtre** Accès libre.
- **Fontaine des Chartreux** Accès libre.
- **Villa Cahors Malbec** - 05 65 23 82 35 - Information et dégustation de vins.
- **Lot of Sports** - 06 80 45 33 31 - Base de loisirs sports et nature, tir à l'arc, trottinettes électriques, escape game, corde game, etc.
- **V-Lot** - 07 50 59 21 57 - Location de vélos vtc, vtt, électriques.
- **A l'assault de l'île :** animations et divertissements ludiques et sportifs - en juillet -août.
- **MK Escape game** - 06 75 78 45 13.
- **Practice de golf** - 06 73 91 08 40.
- **Piscine de l'Archipel** - 05 65 24 09 46. De mi-juin à début septembre.
- **Piscine Divonéo -** 05 65 24 09 46 De début septembre à mi-juin.
- **Randonnée** Circuit du Mont Saint-Cyr 5,7 km.
- **Balades en 2CV dans la vallée du Lot** - 07 69 87 92 94.
- **Aires de détente** Hortus des Dames - Square de Verdun/Palais de justice Espace St Georges - Square Jouvenel.

- **Les Chemins de Colin** - 06 56 69 62 09 - accompagnement randonnée pédestre et cyclo, guide spécialisé nature.

- **Les Arts de la Barre, atelier de peintures de Denise Grisi** - 06 08 32 96 54 Tous les jours sur rendez-vous.
Atelier boutique Céramique d'Auré - 06 30 31 34 72 Toute l'année, fermé dimanche et lundi.
Le Fourmillard 06 03 36 80 41 Toute l'année, fermé dimanche et lundi.
Atelier le Quai 06 40 59 12 20, sur rendez-vous.
Atelier Maryse Vaugarny 06 78 23 90 82, sur rendez-vous.
Atelier-galerie William Montaudié 06 09 44 18 25 Toute l'année, fermé dimanche et lundi.
Art&Fact - 06 25 64 89 86 - Toute l'année, fermé dimanche et lundi.

- Nombreuses autres adresses sur www.cahorsvalleedulot.com ou à l'office de tourisme (15 minutes à pied) - 05 65 53 20 65 .

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **Marie-Colline, la suite** Restaurant végétarien - 05 65 35 59 96 - Toute l'année, du lundi au vendredi, uniquement le midi.
Bistrot 1911 Restaurant gastronomique - 05 65 53 32 00 - Toute l'année.
La Chartreuse Restauration traditionnelle - 05 65 35 17 37 - Toute l'année, tous les jours.
Le Coin des Halles Restauration traditionnelle - 05 65 30 24 27 - Toute l'année.
Au Comptoir d'Olt Restauration traditionnelle - 05 65 35 04 87 - De janvier à mars, le midi, du lundi au samedi. D'avril à juillet : tous les midi. De juillet à septembre : les lundis, vendredis, samedis et dimanches midi et soir.
Auberge des Gabares Restauration locale - 05 65 53 91 47 - Tous les jours.
Les Terrasses Valentré Restaurant Bar à vin - 05 65 22 53 20 - Tous les jours du 1er mai au 30 septembre.
L'Ô à la bouche Cuisine créative au décor contemporain - 05 65 35 65 69 - Fermé dimanche et lundi.
Au fil des douceurs Cuisine fine et sophistiquée - 05 65 22 13 04 - Fermé dimanche et lundi.
Le bistro de l'Isa Brasserie, bar, restaurant - 05 65 35 22 35 - Tous les jours.
La Balinaise - 09 52 35 07 39 - Toute l'année du lundi au samedi.
Les Petits Producteurs - 05 65 31 26 24 - Du 1er février au 31 décembre : du lundi au samedi, le midi. Le dimanche, d'avril à septembre.
Le Grill de Julia - 05 81 70 46 57 - Toute l'année du mardi au samedi.
Cannelle et paprika - 09 80 32 63 35 - Le midi du lundi au samedi toute l'année.
Mets saisons - 05 65 23 08 31 - Du lundi au samedi, toute l'année de 8h à 17h.
Côté Sud - 05 65 53 15 16 - Du mardi au samedi, uniquement le midi.
Divona Pizza - Pizza à emporter - 05 65 36 97 89.
La Petite Auberge - restauration traditionnelle 05 65 35 06 05 - Toute l'année; ouvert le dimanche et le lundi.
Chez Bonnie - 06 24 47 74 20.

La Symphonie des Vins : bar à vins, tapas - 05 65 35 47 94 - Ouvert toute l'année, fermé le dimanche et lundi.
Le Break - restauration rapide - 05 65 24 92 75 - Ouvert toute l'année, fermé le dimanche midi.
Le Jardin de Suzan : Cuisine végétarienne - 06 95 62 69 08 - Ouvert à l'année ; fermé le dimanche.
Le Bergougnoux Restauration traditionnelle -05 65 35 62 92 - Ouvert à l'année tous les jours, sauf dimanche soir.
La Parenthèse Crêperie, salon de thé toute l'année - 05 65 23 25 91.
Le Lamparo Restauration traditionnelle - 05 65 35 25 93 - Ouvert du mardi au samedi.

Commerces & Services / *Shops & Services*

Marché Place Chapou Les mercredis et samedis matin.
Les Halles - 05 65 20 87 87 - Fermé le lundi.
Casino shop Gambetta - 05 65 31 68 38.
Biocoop - 05 65 24 14 00.
Supermaché Casino - 05 65 20 39 55.
Boulangerie Cabessut - 05 65 35 05 27.
Boucherie Compozieux - 05 65 30 10 34.
Proxi Cabessut - 05 65 35 28 77.
Boulangerie le Fournil de la Croix de Fer - 05 65 23 27 19.
Le Fournil de Saint-Géry - 05 65 22 05 22.
D'autres boulangeries se trouvent en centre-ville.

Banques
LCL 05 65 35 88 10 - Crédit Agricole 05 65 23 01 81 - La Banque Postale 3639
Banque Populaire Occitane 05 65 23 50 50 - Caisse d'Epargne 0 826 27 02 20.

Santé / *Health*

Hôpital de Cahors - 05 65 20 50 50.

Médecins
Brigitte Guyon Rivière 05 65 53 61 38 - Philippe Gicquel 05 65 35 14 75 - Emmanuelle Asnar-Chapdelaine 05 65 35 90 20 - Cabinet médical Saint-Georges 05 65 22 32 62.

Pompage eaux noires / *Blackwater draining*

Clé de Coty, Port de l'Archipel. Borne en libre-service.

Aire du Pont Valentré, Stade Lucien-Desprat, Fontaine des Chartreux, Place Lafayette, Aire du Mt-Saint-Cyr

Archipel Cabessut, Fontaine de la Chartreuse

Port Bullier, Port Sainte-Mary

LAROQUE-DES-ARCS

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Randonnée** Circuit des Arts 12,6 km.
  En téléchargement sur www.cahorsvalleedulot.com.

halte nautique

LAMAGDELAINE

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Atelier galerie La Grange du Clos Jeanine** (peinture) - 06 83 41 75 12 - Sur rendez-vous.
- **Terrain de foot, tennis.**

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **Le Rond-Point** - 05 65 23 71 45 - Fermé le samedi et le dimanche.

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **Boulangerie Le fournil de Lamagdelaine** - 05 65 22 07 58.
  Epicerie Le meilleur de nos fermes - 05 65 22 45 83 - Fermé dimanche et lundi.
- **Marché de producteurs** Le samedi matin.
- **Relais poste Station Total** - 05 65 22 52 47 - Fermé le dimanche.

Santé / *Health*

- **Médecin** Dr Leylde 09 67 13 97 81.
  Dentiste Dr Lassara 05 65 23 01 17.
  Maison de santé - 05 65 36 69 88.
  Cabinet infirmier - 05 65 22 53 35.

ARCAMBAL

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Atelier-musée de Christian Verdun** - 05 65 23 79 36 - 06 31 69 65 68. Samedi après-midi toute l'année.
- **Terrain de foot / table de ping pong / aire de jeu pour enfants.**
- **Randonnée** Circuit de la Cévenne de Béars 16 km.
  En téléchargement sur www.cahorsvalleedulot.com.

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **Les Aromates** Cuisine traditionnelle et régionale - 05 65 23 05 25.
  Fermé le lundi. Ouvert le midi du mardi au dimanche. Ouvert le soir, le jeudi, vendredi et samedi.

Santé / *Health*

- **Masseur-kinésithérapeute**
  Samuel Pabois 05 65 24 97 93.
- **Cabinet d'infirmiers** 09 72 37 90 85.

dans le bourg et à la plage d'Arcambal

VERS

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Galerie d'art Sally et Jeffery Stride** Artistes peintres - 05 65 31 43 43
  Toute l'année sur rendez-vous.
- **Terrain de pétanque.**
- **Randonnée** Circuit A Vercingetory 15 km.
  En téléchargement sur www.cahorsvalleedulot.com.

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **La Truite Dorée** Cuisine traditionnelle et régionale - 05 65 31 41 51 - Ouvert tous les jours, midi et soir.
  Dolia Pizza & vins - 06 16 71 37 51.
  Pizzeria-Vers - 05 65 31 39 60 - Mai à juin : vendredi et samedi soir - Juillet et août tous les soirs, sauf le mardi.

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **Boulangerie** - 05 65 31 41 93 - Tous les jours, fermé dimanche après-midi.
  Mémé du Quercy Vente de vin et de foie gras, de juin à septembre, tous les jours.
  Epicerie tabac presse - 05 81 70 56 77 - Fermé le dimanche après-midi.
- **Marché** Le jeudi matin de mai à fin septembre.

Douches payantes : s'adresser à l'accueil du camping.

"le Communal", à proximité du tennis

SAINT-GÉRY

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Le Musée du patrimoine ferroviaire et postal** - 06 24 09 51 46 et 06 09 50 32 18.

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **Maison Miladiou** Restauration traditionnelle - 05 65 31 43 73 - Ouvert midi et soir de juin à septembre, uniquement le midi le reste de l'année, fermé le lundi.

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **Boulangerie** - 05 65 31 27 10 - Fermé dimanche après-midi. En septembre fermé le lundi.
  Epicerie Proxi Super - 05 65 36 55 30 - Fermé le dimanche après-midi et lundi.
- **Marché** Le dimanche matin.
- **Agence postale.**

Santé / *Health*

- **Pharmacie** - 05 65 31 40 06.
- **Médecin** Dr. Guillaume Vincent 05 65 31 42 61.

aire de l'écluse et dans le bourg

CABRERETS

À voir • À faire / *To see • To do*

- **La Grotte du Pech Merle** - 05 65 31 27 05 - Réservation hautement recommandée.
- **Atelier de sculpture Laure Gaudebert** et salle d'exposition - 06 41 87 10 68 - Toute l'année sur rendez-vous.

Musée de l'insolite - 05 65 30 21 01 - De début avril à début novembre. Téléphoner avant.

Terra-Prima Céramiques artisanales 07 70 47 23 32 - Fermé samedi et dimanche. Ouvert 7j/7 en été.

Atelier-vannerie du Célé - 06 37 26 07 10 - Ouvert toute l'année, sur rendez-vous.
Atelier-galerie Art Wave Anne Turlais - 06 61 13 24 52 - Téléphoner avant.

- **Château des Anglais**, maisons troglodytes - visibles de la route.
- **Terrain de pétanque.**
- **Randonnée** Circuit du Pech Merle 5,2 km / 1h30. En téléchargement sur www.cahorsvalleedulot.com.

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **La Roue** Cuisine traditionnelle revisitée - 05 65 22 91 79 - Ouvert d'avril à novembre, tous les jours, midi et soir. Fermé le lundi.
Restaurant de l'hôtel des Grottes Cuisine lotoise traditionnelle - 05 65 31 27 02 - De mai à septembre, tous les jours midi et soir.
Restaurant le Jardin de Cabrerets Cuisine traditionnelle - 07 80 19 03 88 - Tous les jours midi et soir.

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **Boulangerie «Du moulin au fournil»** - 05 65 22 70 54 - Fermé le mercredi et le dimanche après-midi.
Epicerie, presse, tabac - 05 65 30 21 88 - Fermé le lundi et dimanche après-midi. Ouvert 7j/7 en été.
- **Marché** Le vendredi matin de mi-avril à octobre.
- **Agence postale.**

proche de l'église, route de la grotte (face au potier), et face à la boulangerie

Non accessible en bateau, mais à pied, vélo ou taxi - 8 km de Bouziès et Saint-Cirq Lapopie.
Accessible only by foot, bicycle or taxi. 8 km from Bouziès and Saint-Cirq Lapopie.

BOUZIES

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Kalapca** à Conduché - 05 65 24 21 01 - 07 84 29 07 23 Canoë-kayak, canyoning, paddle, escalade, spéléo, tyrolienne, via ferrata, locations de vélos.
- **Atelier galerie de sculpture Patrick Mederic** - 06 30 63 10 63 - De mai à octobre tous les jours de 14h à 19h.
- **Terrain de pétanque, table de ping pong.**
- **Randonnée** Circuit « Sur les traces d'André Breton / Chemin de halage Bouziès-Saint-Cirq Lapopie » 9/10 km En téléchargement sur www.cahorsvalleedulot.com.

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **Les Falaises** Cuisine traditionnelle et régionale - 05 65 31 26 83 - Tous les jours midi et soir de mars à novembre.
  Le Bus Gourmand 05 65 31 72 25 - Snack, boissons fraiches et café Tous les jours d'avril à octobre.
  Restaurant les Deux Vallées à Conduché Cuisine traditionnelle revisitée - 05 65 24 58 92 - Ouvert tous les jours d'avril à octobre, midi et soir.

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **La Botiga** Epicerie, produits du terroir, boissons, pain artisanal - 06 16 94 54 33.

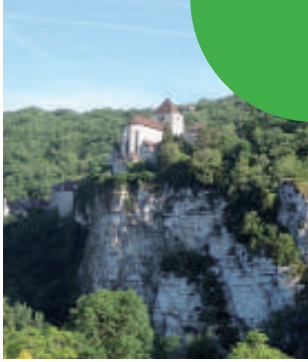
Pompage eaux noires / *Blackwater draining*

- **Lot Navigation** - 05 65 24 32 20 - pompage des eaux noires entre 9h et 10h du lundi au vendredi. Prendre RDV la veille (ouvert de 9h à 17h). Payant.

port de Bouziès

SAINT-CIRQ LAPOPIE

Village accessible à pied en 45mins depuis l'embarcadère.



À voir • À faire / *To see • To do*

- **Visite guidée** - 05 65 31 31 31 - De mars à septembre.
- **Maison Rignaut et Maison Breton -** Centre international du surréalisme et de la citoyenneté mondiale.
  Ouvert de fin mai à fin octobre.
- **Camping Paradis -** Canoë, pédalos - 05 65 30 29 51 - Juillet/août.
- **Plage** surveillée l'après-midi en juillet-août.
- **Maisons Daura** - 05 65 40 78 19 - De mars à septembre.

Galerie de peinture Jean-François Viguier - 06 19 15 61 64 - De juin à septembre.
Popinette Artisanat d'art - 06 52 07 18 89 - Du 30 mars au 29 septembre.
Galerie-atelier de Christian Destieu - 06 15 76 56 67 - Toute l'année sur rendez-vous.
Atelier verre Lapopie - 06 72 30 63 13 - Toute l'année sur rendez-vous.
Jeux du Centaure Jeux en bois - 06 07 10 47 78.
Fou d'Argile Potiers - du 1er avril au 30 septembre.
Arrane Créations - 06 71 12 57 71 - Du 1er avril au 15 novembre.

- **Randonnée** «sur les hauteurs de Saint Cirq Lapopie» 3,3 km / 1h30 - «sur les traces d'André-Breton» 8,5km / 3h - En téléchargement sur www.cahorsvalleedulot.com.

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **Le Sombral** Auberge de charme, spécialités locales - 05 65 31 26 08 - Tous les midis d'avril à novembre. Fermé le mercredi.

La Tonnelle Bistrot de pays, spécialités locales. Sans réservation.
Le Lapopie Bar restaurant avec terrasse - 05 65 30 27 44. Ouvert de février à novembre.
Le Gourmet Quercynois Cuisine du terroir revisitée - 05 65 31 21 20. Ouvert d'avril à novembre.
Lou Bolat - 05 65 30 29 04. D'avril à novembre.
Restaurant la Plage - 05 65 30 20 38.
La Table du Producteur - 05 65 22 18 37. D'avril à novembre.
Les Fadas - 05 65 31 91 69 D'avril à septembre.
Le Cantou - 05 65 35 59 03 D'avril à novembre, tous les jours midi et soir, sauf le jeudi.
Le Soleil Or - D'avril à novembre – 05 65 30 24 94.

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **Marché** Le mercredi après midi en juillet et août - à partir de 16h (3 exposants).

Boulangerie la Panetière des vacances - 05 65 30 24 94.

- **Office de tourisme** - 05 65 31 31 31.
- **Distributeur automatique de billets.**
- **Agence postale** à la mairie.

Place du Carol, aire de camping-car de la Plage, aire de la Plage-Halte nautique, parking P1

TOUR-DE-FAURE

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Atelier de peinture Danielle Mary Teyssèdre** - 06 72 81 33 99 - Tous les après-midis et sur rendez-vous.
- **Lot Aventure** Canoë, escalade, spéléologie, via ferrata, paddle, canyoning, location de vélos - 06 10 29 69 80 – 06 21 62 68 81 – lotaventure@hotmail.com.

Les Vélos de Saint-Cirq (loc) - 06 75 96 02 73 - contact@lesvelosdesaintcirq.com.

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **Le P'tit Popie** Bar Brasserie - 05 81 22 47 88. D'avril à novembre.

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **Boulangerie, tabac, presse** - 05 65 31 26 09. Fermé dimanche après-midi et lundi hors saison, ouvert le lundi en saison.
  Proxi - 05 65 20 27 90 avec pompe à essence - fermé le dimanche après-midi
  Chez Philou pizza rôtisserie - 06 38 69 89 07.
- **Marché** Le mardi matin du 1er mardi de juillet au dernier mardi d'août.

Au stade

CRÉGOLS

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Galerie Roger Gobron** - 05 65 23 94 47 - Toute l'année.
  Atelier Charlotte Ince - 05 65 30 20 76 - De juin à septembre sur rendez-vous.
- **Randonnée** Circuit « Chemin de l'Igue » 5 km.
  En téléchargement sur www.cahorsvalleedulot.com.

CÉNEVIÈRES

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Château** - 05 65 31 27 33 Visites guidées tous les jours de Pâques à Toussaint. Fermé le samedi, dimanche et lundi matin.
- **Randonnée** Au départ du village, circuit du Roc de Cornus au Trou Madame 12 km
  En téléchargement sur www.cahorsvalleedulot.com.
- **Chill Lot** Activités nature : location vélos, vtt, canoës, pédalos, paddles, barques 06 20 95 06 66 - 05 81 42 95 00 - camping.cenevieres@gmail.com. Ouvert de mai à septembre.
- **Sylvain Garza** Location de barques d'avril à nov et moniteur pêche à l'année 06 32 28 53 75 sylvain.garza@gmail.com.
- **Terrain de pétanque.**

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **Epicerie, tabac, presse, dépôt de pain «Le Petit Marché»** - 05 65 91 20 64.
- **Agence postale** à la mairie.

au Lavoir, espace détente bourg de Cénevières

CALVIGNAC

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **Bistrot «Les belles vues»** – 06 56 85 98 36 - Tous les jours en saison.

LARNAGOL

À voir • À faire / *To see • To do*

- **Château** - 05 65 23 39 79 - Toute l'année.

Bars & Restaurants / *Bars & Restaurants*

- **Le Larnat** - 05 65 23 40 26 - Café brasserie.

Commerces & Services / *Shops & Services*

- **Epi'centrale** - 05 65 24 79 75 - Epicerie et produits locaux - Tous les jours, sauf le dimanche.

Une destination pêche d'exception / *Exceptional fishing places*

Le Lot est classé en seconde catégorie. Il satisfait aussi bien les pêcheurs au coup et les pêcheurs de carnassiers, que les pêcheurs de carpes ou encore les pêcheurs de silures. Les 180 km de rivière sur la portion lotoise offrent des conditions de pêche spectaculaires, entre falaises jurassiques et villages pittoresques. À noter que les conditions de pêche sont idéales sur la rivière Lot lorsque le débit n'excède pas 100 m^3/s à Cahors.

La fédération de pêche du Lot aménage et valorise chaque année de nombreux parcours pour vous offrir des conditions de pêche agréables quelles que soient les techniques pratiquées ou les espèces recherchées. Chaque pêcheur y trouvera son compte entre parcours no-kill, parcours pêche au coup, parcours labellisés, parcours carpe de nuit ou encore parcours truites surdensitaires.

La Fédération de Pêche du Lot œuvre depuis plusieurs années à améliorer l'accessibilité de la pêche au plus grand nombre et notamment auprès des personnes à mobilité réduite. Elle dispose en effet d'un programme d'aménagement de postes « handipêche ». Ces spots offrent un ponton sécurisé et ombragé en bordure de rivière avec un chemin d'accès praticable et à moins de 20 m du lieu de stationnement réservé. Ils sont visibles grâce à un panneau signalant le poste « handipêche ».

	CARTE INTERFÉDÉRALE PERSONNE MAJEURE	Pêche à 4 lignes en 2ème catégorie · Pêche à 1 Ligne en 1ère catégorie · Pêche au lancer, mouche artificielle, fouet, buldo, vif, etc · Pêche des écrevisses américaines, de Californie ou de Louisiane · Pêche de la grenouille · Pêche de la carpe de nuit · **Réciprocité incluse, pêche dans 91 départements** Valable du 01/01 au 31/12/2024	110 €
	CARTE PERSONNE MAJEURE	Pêche à 4 lignes en 2ème catégorie · Pêche à 1 Ligne en 1ère catégorie · Pêche au lancer, mouche artificielle, fouet, buldo, vif, etc · Pêche des écrevisses américaines, de Californie ou de Louisiane · Pêche de la grenouille · Pêche de la carpe de nuit · **Pas de réciprocité, pêche uniquement dans le 46** Valable du 01/01 au 31/12/2024	85 €
	CARTE PERSONNE MINEURE	De 12 à moins de 18 ans au 1er janvier 2024 · Mêmes droits que la carte PERSONNE MAJEURE · **Réciprocité incluse, pêche dans 91 départements** Valable du 01/01 au 31/12/2024	25 €
DÉCOUVERTE	CARTE FEMME	Mêmes droits que la carte PERSONNE MAJEURE mais une seule canne autorisée · **Réciprocité incluse, pêche dans 91 départements** Valable du 01/01 au 31/12/2024	40 €
DÉCOUVERTE	CARTE ENFANT	Pour les moins de 12 ans au 1er janvier 2024 · Mêmes droits que la carte PERSONNE MAJEURE mais une seule canne autorisée · **Réciprocité incluse, pêche dans 91 départements** · Valable du 01/01 au 31/12/2024	7 €
TEMPORAIRE	CARTE HEBDOMADAIRE	Mêmes droits que la carte PERSONNE MAJEURE · **Réciprocité incluse, pêche dans 91 départements** · Valable 7 jours consécutifs	35 €
TEMPORAIRE	CARTE JOURNALIÈRE	Mêmes droits que la carte PERSONNE MAJEURE · **Pas de réciprocité, pêche uniquement dans le 46** · Valable 1 journée	13 €

ADHÉREZ AU CLUB HALIEUTIQUE INTERDÉPARTEMENTAL

POUR BÉNÉFICIER D'UNE LARGE RÉCIPROCITÉ ET PÊCHER DANS 91 DÉPARTEMENTS

En acquittant la **CARTE INTER FÉDÉRALE PERSONNE MAJEURE** (110 €) ou la **VIGNETTE DU CLUB HALIEUTIQUE** (40 €) si vous êtes déjà titulaire d'une **CARTE PERSONNE MAJEURE** (85 €)

40 €

Club Halieutique Interdépartemental
Entente Halieutique du Grand Ouest
Union Réciprocitaire du Nord Est

RÉGLEMENTATION

BABOU MARINE
Chemin de St Mary - 46000 CAHORS
+33 (0)5 65 30 08 99
www.baboumarine.com

LE BOAT
Port le Moulinat - 46140 DOUELLE
+33 (0)5 65 20 08 79
www.leboat.fr

LES CANALOUS PLAISANCE
Route de Caïx - 46140 LUZECH
+33 (0)5 65 22 21 91
www.canalous-plaisance.fr

LOT NAVIGATION
LES CROISIERES DE ST-CIRQ-LAPOPIE
46330 BOUZIES
+33 (0)5 65 31 72 25
www.lot-navigation.com

LES CROISIERES FENELON
33 Côte des Ormeaux - 46000 CAHORS
+33 (0)5 65 30 16 55
www.bateau-cahors.com

LES CROISIERES DU LOT
Port Lalande - 47260 CASTELMORON-SUR-LOT
+33 (0)7 78 11 16 50

OFFICE DE TOURISME FUMEL-VALLÉE DU LOT
1, place Georges Escande - 47500 FUMEL
+33 (0)5 53 71 13 70
www.tourisme-fumel.com

LA GABARE JENY DE COPEYRE
Promenade du Héron - 46700 PUY-L'EVEQUE
+33 (0)5 65 20 03 25
www.copeyre.com

ECOLE DE NAVIGATION
ATLANTIQUE MÉDITERRANÉE
240 rue de l'Aérodrome - PAE Cahors Sud
46230 CIEURAC
+33 (0)6 27 49 49 73
www.enam.fr

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS À JOUR ET BIEN PLUS ENCORE SUR
www.cahorsvalleedulot.com

Association des exploitants de bateaux sur la rivière « Lot »

LES BATELIERS DU LOT
Siège social : C.C.I. du Lot 107, quai Cavaignac 46000 CAHORS